EDIÇÃO 1588 - ANO 31 - Nº 16 - 19/04/2024

CARAS
www.caras.com.br

Disposta a utilizar as próprias fragilidades para ajudar outras mulheres, a modelo fala de distorção de imagem, distúrbio alimentar e relações tóxicas. Ela ainda revela: após o BBB tem conseguido se ver além do que os outros pensam

EXCLUSIVO

YASMIN BRUNET: "NUNCA APRENDI A ME AMAR"

ANDREA BELTRÃO E ALEXANDRE NERO LANÇAM *NO RANCHO FUNDO*

A JORNADA DE RESISTÊNCIA DE CACAU PROTÁSIO

NA PASSARELA E NA PLATEIA, VIPS CELEBRAM SPFW

EM PASSAGEM PELO BRASIL, OPRAH WINFREY EMOCIONA TAÍS ARAUJO

INÊS249
dimioficial.com
@dimyoficial

"Duvida da luz dos astros,
De que o sol tenha calor,
Duvida até da verdade,
*Mas confia em meu amor."**

* **William Shakespeare** (1564-1616), dramaturgo e poeta inglês considerado um dos maiores nomes da literatura inglesa.

por **Mariana Silva**
fotos **Janderson Pires**

Não tem como citar a comédia brasileira sem lembrar de **Cacau Protásio** (48). Dona de riso fácil e carisma inconfundível, a atriz é capaz de trazer leveza a qualquer situação. *"Eu amo fazer comédia, amo levar alegria para as pessoas"*, afirma ela. Com um talento único para arrancar gargalhadas e conquistar o público, ela se destaca não apenas por sua ha-

"Amo fazer comédia. Fiz inúmeros cursos. Estou preparada para qualquer papel."

bilidade no humor, mas também pela versatilidade artística e pela determinação em enfrentar os desafios da profissão. *"Estou trabalhando sem parar desde os anos 2000. Sigo em movimento, aprendendo, me aprimorando, fazendo novas descobertas. Tive a oportunidade de experimentar quase tudo que a arte cênica pode me oferecer"*, avalia Cacau, que acaba de estrear o longa *Os Farofeiros 2*, nos cinemas.

A JORNADA DE CONSAGRADA NO HUMOR,

Sob olhar do marido, o fotógrafo Janderson Pires, ela entrega sua espontaneidade e estilo único. ***"Trabalho sem parar desde 2000".***

RESISTÊNCIA DE CACAU PROTÁSIO

A ATRIZ REBATE O PRECONCEITO E O RACISMO NA ARTE

MAKE: EWERTON PACHECO; STYLIST: ROGÉRIO SANTINNI; ASSISTENTE DE FIGURINO: CRIS DOS ANJOS; PENTEADOS: LUCILLA HORTA; FILMMAKER: IGOR WALLY E ASSESSORIA: JULIANA PALMER

Casada há 12 anos, a atriz deseja ser mãe e está na fila de adoção. Ao longo de 24 anos de carreira, ela nunca se intimidou diante dos obstáculos impostos.

"Aprendi a não reclamar, mas sim a agarrar as oportunidades e entregar o meu melhor", garante a atriz, orgulhosa de sua trajetória.

No entanto, por trás da persona engraçada e carismática, Cacau também enfrenta obstáculos que vão muito além de preparar suas piadas. Como uma atriz gorda e negra, ela chega aos 24 anos de carreira e lida diariamente com os desafios do racismo e da falta de representatividade no entretenimento. *"Eu percebo que a maioria das pessoas que faz comédia sofre com esta questão de não ser chamada para fazer um personagem que não seja cômico. Eu fiz faculdade, inúmeros cursos e estou aqui preparada para interpretar qualquer papel"*, pontua. Inclusive, no ano passado, a artista esteve em *Mussum, o Filmis*. No longa metragem, ela deu vida à mãe do personagem-título, um papel dramático e forte. *"Confesso que, após este trabalho, uma luz se acendeu por aqui. Sinto falta de mostrar o quão versátil sou"*, entrega. *"Muitas pessoas têm dificuldade em acreditar em nosso trabalho e de tirar a gente da caixa. Às vezes, um diretor diz: 'Ela não combina com este papel. O tipo dela não é para isso. Não, ela não vende isso'. É algo muito delicado, porque as pessoas sempre vão me ver fazendo o mesmo estilo de personagem"*, completa a atriz.

"Eu percebo que muitas pessoas têm dificuldade de tirar a gente da caixa."

Determinada a quebrar barreiras e provar que talento não tem cor ou forma, Cacau desafia os padrões e se posiciona como uma voz poderosa na luta contra a gordofobia, inspirando milhares de pessoas a amarem seus corpos do jeito que são. *"A mulher preta tem espaço limitado e não é de hoje. Agora, a*

Apenas em 2024, Cacau recebeu convite para atuar em seis longas, além de uma peça e da 12ª temporada do *Vai Que Cola*, do Multishow.

mulher preta e gorda que está fora dos padrões de beleza impostos pela sociedade, tem seu espaço ainda mais limitado", afirma. "*Quantas de nós estão sendo enaltecidas por sua beleza, história, carreira ou talento? Quantas de nós são convidadas para estrelar uma campanha publicitária? A gente pode contar nos dedos e ainda vão sobrar dedos, infelizmente*", lamenta a artista.

Com otimismo e perseverança, Cacau também encara as adversidades na vida pessoal, entre elas, a menopausa. "*Considero um processo exaustivo*", entrega. Casada há 12 anos com o fotógrafo **Janderson Pires** — o mesmo responsável pelo ensaio que estampa as páginas desta publicação —, já faz um tempo que ela vem se preparando para encarar um novo papel em sua vida: a maternidade. Embora tenha tentado de forma natural e também por fertilização, a atriz não pode gerar um bebê e, agora, aguarda por seu filho na fila de adoção. "*Não existem mágoas por não ter realizado este sonho, eu apenas aceito a decisão de Deus. Estou pronta para ser mãe e cheia de amor para dar*", garante Cacau, que divide o lar com os fofos **Sambinha** e **Salsinha**, os seus "*filhos de quatro patas*".

"A mulher preta e gorda, que está fora dos padrões, tem seu espaço limitado."

Para os próximos meses, muitos trabalhos virão. "*Recebi convite para fazer seis longas este ano. Como eu vou fazer? Só Deus sabe*", entrega a atriz, aos risos. Além da 12ª temporada do consagrado seriado humorístico *Vai Que Cola*, do Multishow, Cacau estará em *A Sogra Perfeita 2* e em *O Porteiro 2*, além de uma peça com **Isabel Marques** (43). "*Estou muito feliz e realizada, só posso agradecer muito a Deus*", afirma ela. ●

FOTOS: WEBERT BELICIO/AGNEWS

RAFA KALIMANN: 31
FESTA COM NOVO ELEITO

Uma bela mansão em Santa Teresa, no Rio de Janeiro, foi o local escolhido por **Rafa Kalimann** para celebrar seu aniversário de 31 anos. Ao lado de familiares, amigos e do namorado, o ator **Allan Souza Lima** (38), a atriz e *influencer* curtiu show exclusivo do cantor **Nando Reis** (61), além de uma apresentação da bateria da Imperatriz Leopoldinense, sua escola de samba do coração. *"Acho que foi o aniversário mais inesquecível que já vivi até aqui. Minha família, meus amigos, o lugar mais lindo de todo Rio de Janeiro. Foi leve e intenso, foi alegre. Foi tudo como eu queria, como está sendo meu ano. Celebrei cada conquista ali com cada abraço que recebi de pessoas que me deram muito amor. Que esse ciclo seja tão lindo quanto toda essa festa"*, comemorou ela, felicitada por nomes como os atores **Thiago Martins** (35) e **Raphael Logam** (38). Para completar a diversão, os convidados também se arriscaram no karaokê.

LUNNA BEATRIZ E RAMILLE
AS ATRIZES DIVIDEM PERSONAGEM

Intérpretes da Andrômeda na novela global das 7, *Família é Tudo,* as atrizes **Lunna Beatriz** (10) e **Ramille Xavier** (24) se encontraram pela primeira vez nos Estúdios Globo, no Rio. *"A gente não só compartilha o mesmo papel, mas também descobrimos que temos outro talento em comum, o de cantar"*, contou Lunna.

JASON MENDEZ/GETTY IMAGES

ASTROS KIRSTEN DUNST, WAGNER MOURA E CAILEE SPAENY
ELENCO DE *GUERRA CIVIL* PARTICIPA DE BATE-PAPO NOS ESTADOS UNIDOS

Cada vez mais consagrado na sétima arte de Hollywood, o ator brasileiro **Wagner Moura** (47) estrela, ao lado das atrizes norte-americanas **Kirsten Dunst** (41) e **Cailee Spaeny** (25), o filme *Guerra Civil.* Para divulgar a produção, o elenco esteve nos estúdios SiriusXM, em Nova York, nos EUA, e revelou detalhes dos bastidores do longa que tem direção de **Alex Garland** (53). Os personagens de Wagner e Kirsten têm personalidades diferentes, mas acabam tendo uma relação bonita. *"Eles são como irmão e irmã – e se amam. É um relacionamento muito lindo. Eles falam coisas um para o outro, coisas difíceis, e nem precisam se desculpar porque se conhecem muito bem"*, explicou o artista baiano.

FOTOS: JAMIE MCCARTHY/GETTY IMAGES FOR FASHION SCHOLARSHIP FUN

ELSESSER APRESENTA O FASHION SCHOLARSHIP FUND
MICHAEL BURKE RECEBE A HONRARIA DAS MÃOS DE SPIKE LEE

Apresentada pela modelo **Paloma Elsesser** (31), a gala da *Fashion Scholarship Fund*, que aconteceu em Nova York, nos EUA, comemorou os 162 bolsistas do ano, anunciou mudanças no programa acadêmico pós-moderno de **Virgil Abloh** (1980-2021) e homenageou líderes da indústria, como o chefe do grupo Louis Vuitton, **Michael Burke** (67), que recebeu o prêmio das mãos do cineasta **Spike Lee** (67). Viúva de Virgil, idealizador do projeto, **Shannon** marcou presença no evento.

SIDNEY SANTIAGO KUANZA
DOBRADINHA MUSICAL NO CINEMA

Destaque em cinebiografias de **Adoniran Barbosa** (1910–1982) e **Sidney Magal** (73), o ator **Sidney Santiago Kuanza** (38) vive ótima fase profissional. Além de estar em cartaz com *Saudosa Maloca*, ele estreia *Meu Sangue Ferve Por Você*. *"Os dois filmes partilham o mesmo amor em falar da música brasileira"*, destacou o artista.

CAIO OVIEDO

AS AUTORAS E AMIGAS RENATA ANDRADE E THAIS PONTES
UNIDAS DESDE A ADOLESCÊNCIA, ROTEIRISTAS REALIZAM SONHO JUNTAS

Responsáveis por escrever a série *Encantado's*, sucesso no Globoplay, as autoras **Thais Pontes** e **Renata Andrade** estreiam a segunda temporada da produção. As roteirisitas, que se conhecem desde a adolescência, são unidas pela amizade e pelo bom humor. *"Nós acreditamos que o nosso encontro, de verdade, tem a ver com destino. Nós éramos adolescentes que gostavam de escrever, mas, naquela época, ainda não imaginávamos que um dia estaríamos juntas trabalhando no nosso sonho"*, disse a dupla, provando seu talento na série.

por **Daniel Palomares**

Foram apenas 55 horas em território brasileiro e, mesmo assim, **Oprah Winfrey** (70) teve tempo para visitar o icônico Cristo Redentor, gastar 10000 reais em bolsas e, principalmente, inspirar uma plateia inteira de aficcionados por ela. A magnata da televisão norte-americana veio a São Paulo, depois de 12 anos sem pisar no Brasil, para uma palestra no evento Legends in Town, que contou com mediação da atriz e apresentadora **Taís Araujo** (45).

Na conversa, que foi prestigiada por nomes como **Lázaro Ramos** (45), **Mariana Ximenes** (42) e **Thelminha** (39), um dos maiores ícones do entretenimento mundial

"Não há problema que não seja resolvido por uma equipe diversa." ***(Oprah Winfrey)***

falou sobre a importância da diversidade no empreendorismo. "*Não existe nenhum problema no mundo que não seja resolvido melhor por uma equipe diversa. Nenhum! Cada membro da equipe traz uma perspectiva diferente, a partir das suas próprias experiências de vida. Se você está dirigindo uma empresa, você sabe que, mesmo na sua própria família, cada criança é diferente. Elas vêm cada uma com suas próprias qualidades. Pessoas são sempre diversas!*", definiu ela.

As palavras da apresentadora ressoaram com o público, que não escondeu a emoção de estar perto

Lázaro Ramos acompanha tudo da primeira-fila

OPRAH INSPIRA
DE VOLTA AO PAÍS DEPOIS

No evento Legends in Town, realizado em SP, Oprah discursa, sob o comando da atriz Taís Araujo, para uma plateia cheia de celebridades.

Oprah Winfrey e Taís Araujo no palco

E EMOCIONA ASTROS DO BRASIL

DE 12 ANOS, MAGNATA AMERICANA CAUSA FUROR

Cris Guterres, Pepita, Tia Ma, Jessilane, Sarah Aline e Thelminha

Oprah ganha camisa do Brasil

As palavras potentes de Oprah Winfrey encantam a plateia paulistana. Na lista de convidados, time de estrelas ligadas ao movimento negro do Brasil elogiam a diva.

***"Oprah é uma referência de grandiosidade."* (Kenya Sade)**

Maria Gal e Mariana Ximenes

FOTOS: MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

da estrela. "*Um dos dias mais iluminados da minha vida. Oprah usa a TV como plataforma de transformação, inspiração e elevação espiritual. A Oprah é referência de poder, resiliência, possibilidade, grandiosidade, prosperidade. Como ela mesma disse: 'É muito importante saber de onde viemos, honrar os nossos ancestrais, para saber onde queremos chegar'. Eu venho como uma, mas me ergo*

"Tenho prazer de ser mulher de sucesso, de ter me dado bem no mundo." *(Oprah)*

como 10000", falou a apresentadora **Kenya Sade** (30), que até conseguiu tirar uma foto com Oprah.

Perguntada sobre o segredo de seu sucesso, a poderosa destacou que sua persistência e garra, mas principalmente sua fé, foram fundamentais para que ela continuasse em frente na jornada ao longo da carreira. "*Acredito que somos seres espirituais. Acredito em algo*

Kenya Sade e Oprah

Paula Lima

Manoel Soares e sua Dinorah

Gabriel com a mãe, Astrid Fontenelle, e Zeca Camargo

De origem humilde, Oprah é considerada a primeira bilionária negra *self-made* dos EUA, ou seja, com dinheiro conquistado por meio de seu trabalho e de seu empreendorismo, sem depender de heranças. A apresentadora é dona de um canal de televisão e tem negócios variados espalhados pelo mundo.

"Injeção de empoderamento para seguir." **(Thelminha)**

maior do que eu, sempre confiei, em momentos de dificuldade, naquilo que é maior do que eu. E, por isso, tenho o prazer de ser uma mulher de sucesso, de ter me saído bem no mundo e ganhado dinheiro", reforçou a estrela. *"Mas houve um tempo em que eu era uma jovem repórter que precisava procurar debaixo do banco do carro moedinhas para pagar a gasolina e abastecer o carro. Não tinha condições de pagar a conta de luz e o aluguel ao mesmo tempo. Durante essa fase, sempre mantive a fé, sabendo que o momento que estava vivendo não duraria para sempre, porque esse poder é a fonte de todas as coisas para mim, me dá a força, a fé e a coragem de saber que posso construir um caminho melhor para mim"*, concluiu ela, arrancando aplausos dos convidados ao fim do bate-papo. ●

"Sempre mantive a fé porque é a fonte de todas as coisas para mim." *(Oprah)*

Grandes personalidades celebram encontro no evento com Oprah

FOTOS: THEO WARGO/JARED SISKIN/GETTY IMAGES

CHRISSY TEIGEN E SEU JOHN LEGEND
CASAL E TAYSHIA VÃO À GALA CITY HARVEST

O cantor **John Legend** (45) foi um dos laureados na gala City Harvest, no restaurante Cipriani, em Nova York, nos EUA. Eleita do artista, a modelo **Chrissy Teigen** (38), que já foi condecorada com o mesmo prêmio, entregou ao seu amado o troféu de Coração da Cidade. *"A minha maravilhosa esposa ganhou o prêmio em 2018 e ela presenteou-me essa honra com um belo discurso que nos fez chorar"*, exaltou John, que ainda destacou o toque social da noite, que angariou o suficiente para ajudar a fornecer 10 milhões de refeições a moradores da cidade em situação de vulnerabilidade. *"Nós agradecemos tudo o que eles fazem para tornar o mundo melhor e para proporcionar o conforto e a segurança alimentar de que as pessoas precisam"*, disse músico. A gala do bem ainda contou com presença da apresentadora **Tayshia Adams** (33). *"John é um artista completo e cheio de boas intenções"*, falou ela.

XÁ SE LANÇA NA MÚSICA
TALENTO NA VOZ E COMPOSIÇÃO

Completando 30 anos de carreira, o ex-chiquitito **Chico Abreu**, que adotou nome artístico de **XÁ** acaba de se lançar na música. O intérprete de Tatu, na novela infantil do SBT, debutou em trabalhos solo como cantor e como compositor. Duas canções já estão disponíveis nas plataformas digitais.

PINO GOMES

DIVA IRENE RAVACHE
HOMENAGEM DE AMIGOS

Dama da TV e do teatro brasileiro, **Irene Ravache** (79) foi surpreendida no palco, ao final do espetáculo *Ser Artista*. A atriz, que é uma das homenageadas da peça, recebeu o carinho dos atores da produção, **Leona Cavalli** (54) e **Anderson Muller** (54), e do público. *"Mais uma noite inesquecível com a presença da maravilhosa Irene, uma das grandes atrizes homenageadas e madrinha da peça, pois a primeira leitura foi feita na casa dela. Que honra interpretar essas grandes estrelas, que fizeram e fazem a diferença na história de toda arte brasileira"*, ressaltou Leona. *"Uma honra inenarrável tê-la na nossa plateia"*, declarou Anderson sobre a presença de Irene. Em cartaz no teatro dos 4, no Rio de Janeiro, a produção, que também celebra a carreira de atrizes como **Nicette Bruno** (1933-2020), **Nathalia Timberg** (94), **Marília Pêra** (1943-2015) e **Zezé Motta** (79), tem direção de **Beth Goulart** (63), filha da saudosa Nicette.

MANU SCARPA/BRAZIL NEWS

ADÃO/AGNEWS

CLÁUDIA ABREU COM MARINA RUY BARBOSA
MÃE E FILHA NA FICÇÃO, GRANDES AMIGAS NA VIDA REAL

Há quase 20 anos, as atrizes **Cláudia Abreu** (53) e **Marina Ruy Barbosa** (28) interpretaram os papéis de mãe e filha na trama *Belíssima*, da TV Globo. Hoje, elas levam uma relação de amizade e foram jantar juntas em um shopping, em São Paulo. *"Atuar ao lado da Claudia foi a minha porta de entrada para a TV e para vários grandes papéis que vieram depois. Sem ela, com certeza, a minha trajetória não seria a mesma"*, afirmou Marina.

PLENITUDE DE PEDRO BIAL
ELE DÁ VALOR AO QUE IMPORTA

Sozinho, o apresentador e jornalista **Pedro Bial** (66) jantou em um restaurante japonês, no Leblon, no RJ. Casado com a também jornalista **Maria Prata** (45) e pai de **Ana** (37), **Theo** (26), **José** (21), **Laura** (7) e **Dora** (5), ele encara com tranquilidade o passar do tempo. *"Eu me sinto muito bem. Eu acho que entre tudo aquilo que perdi e tudo que ganhei para chegar em 60 anos, minha balança tende mais para os ganhos. Estou mais feliz, com uma visão mais clara do que a vida tem de valor"*, disse ele, que pilota o *Coversa Com Bial*, na Globo.

FOTOS: MICHAEL LOCCISANO/GETTY IMAGES

REEDUS, MORGAN E MCBRIDE VÃO AO UPFRONTS
ELENCO DE *THE WALKING DEAD* ANUNCIA SUAS NOVIDADES

A AMC Networks revelou os lançamentos de 2024 em seu anual Upfronts, que aconteceu no teatro Chelsea Factory, em Nova York, nos EUA. Entre os presentes no evento, os atores **Norman Reedus** (55), **Jeffrey Dean Morgan** (55) e **Melissa McBride** (58), que foram promover a série *The Walking Dead: Daryl Dixon*. Os astros falaram sobre a nova temporada da produção, que marca o retorno de MCBride à personagem Carol, uma mulher que sempre salva o dia.

GALA SOLIDÁRIA MOBILIZA TIME

SOFÍA VERGARA E MELANIE GRIFFITH DÃO LIÇÃO DE

Cynthia Bailey

Kyle Richards

Kayla Ewell

Demi Moore

Miles Chamley-Watson e Sofía Vergara

Beverly Hills é palco da gala em prol de entidade que apoia mulheres em luta contra os diferentes tipos de câncer. O valor arrecadado é revertido para pesquisas na área.

“Se você se deitar ao sol, tenha cuidado. Use o protetor.” (Melanie)

Rachel Zoe e Jamie Alexander Tisch

FOTOS: GETTY IMAGES

Em noite de luxo e solidariedade, estrelas uniram forças para apoiar o Women's Cancer Research Fund, entidade que presta atendimento às mulheres vítimas do câncer, na Califórnia. A gala entregou à atriz **Demi Moore** (61) o Prêmio Coragem, por seus incentivos à causa. *“Uma noite poderosa, reconhecendo e celebrando o incrível trabalho dessa instituição”*, destacou a estrela, na noite que teve o casal **Tom Hanks** (67) e **Rita Wilson** (67) como presidentes honorários. *“Foi uma noite inesquecível para arrecadar dinheiro e financiar pesquisas para a cura do câncer de mama e muitos outros cânceres femininos”*, exaltou Rita, que integra o conselho da entidade.

“Uma noite poderosa, reconhecendo e celebrando o incrível trabalho.” ***(Demi)***

Diva de Hollywood, **Melanie Griffith** (66) sabe muito bem o que é enfrentar a doença. Em

DE ESTRELAS EM BEVERLY HILLS
CONFIANÇA DIANTE DE DIAGNÓSTICOS DO CÂNCER

Tanner Novlan

Justin Sylvester

2018, a atriz foi diagnosticada com um câncer de pele. Hoje curada, ela faz questão de alertar as mulheres sobre as maneiras de fazer a prevenção. *"Se alguém de vocês tem, trate. Se você se deitar ao sol, ficar exposto a muito sol, tenha cuidado. Use protetor solar. Vá ao dermatologista"*, avisou a atriz. Quem também saiu vitoriosa dessa batalha foi **Sofía Vergara** (51), que em

"Me sinto grata por compartilhar minha história. Prevenção é importante." ***(Sofía)***

2001 teve um câncer de tireóide. *"Me sinto sortuda e grata por poder compartilhar minha história e dizer: a prevenção é muito importante! Agende seu check-up ainda para este ano, se ainda não tiver feito"*, destacou ela, também usando sua história como exemplo para outras mulheres. O jantar solidário ainda contou com a presença de **Kyle Richards** (55), **Rachel Zoe** (52) e **Cynthia Bailey** (57).

Rita Wilson e seu Tom Hanks

Jesse Johnson e Melanie Griffith

Criada em 1997, entidade já arrecadou mais de 75 milhões de dólares para pesquisas ao longo de sua atuação. A gala é o principal evento deles para arrecadar dinheiro.

"Tenho orgulho de todo trabalho que Rita faz por aqui." **(Tom)**

EVENTO MARCA O SUCESSO DE MANUELA

por **Fernanda Chaves**

Sucesso de **Manuela Dias** (47), *Justiça*, série antológica que impactou o Brasil em 2016, está de volta! Com quatro histórias inéditas, ambientadas na mesma região, a produção já tem episódios disponíveis no *streaming*, mas fez a pré-estreia antes, em um cinema, no Rio de janeiro. "Justiça *não é uma série sobre leis, mas sobre a possibilidade de que exista justiça. A própria ideia de justiça é uma ferramenta civilizatória que viabiliza a vida em sociedade. Somos treinados para acreditar que seremos premiados se fizermos o certo e punidos quando agimos de forma errada, mas a vida mostra que isso é apenas um condicionamento teórico. Dentro desse contexto, as tramas da série são uma investigação do que sobra na vida de uma pessoa depois que a justiça morde seu quinhão*", define a autora.

> **"Não é sobre leis. É um produto feito para o Brasil se repensar."**
> ***(Manuela Dias)***

A nova temporada entrelaça as vidas de Balthazar, papel de **Juan Paiva** (26), Jayme, vivido por **Murilo Benício** (52), Geíza, interpretada por **Belize Pombal** (38) e Milena, papel de **Nanda Costa** (37). No ar em *Renascer*, Juan interpreta um personagem tão grande como a série. *"São histórias*

No ar em *Renascer*, Xamã e Juan Paiva também estão em *Justiça 2*

Grávida, Leandra Leal vai à pré-estreia da série na qual integra as duas temporadas. Maria Padilha é novidade na obra de Manuela Dias.

A autora Manuela Dias entre as atrizes Leandra Leal e Maria Padilha

A SEQUÊNCIA DA SÉRIE *JUSTIÇA* DIAS VOLTA MAIS FORTE COM NOVOS PERSONAGENS

Paula Burlamaqui

Gi Fernandes

Alice Wegmann

Jessica Marques

Giovanni Venturini e Luciano Mallmann

Mocinho na novela *Elas por Elas*, Filipe Bragança interpreta Renato em *Justiça 2*, um *playboy* viciado em drogas. Par de Filipe no folhetim, Rayssa aplaude série.

"O público vai ver um outro lado meu."
(Filipe Bragança)

Rayssa Bratillieri prestigia o amigo Filipe Bragança, que integra o elenco da produção

FOTOS: TV GLOBO/REGINALDO TEIXEIRA/MANOELLA MELLO

totalmente diferentes de Balthazar e João Pedro, de Renascer. Balthazar sofre injustiça simplesmente por lutar pelo seu próprio direito", explica o ator, que, na série, é preso acusado de um crime que não cometeu. *"Sou muito grato por poder dar voz a pessoas que não têm voz nesse tipo de situação. Entendi esse papel como uma grande responsabilidade porque, infelizmente, são casos comuns e que*

"Parece clichê, mas esse é um grande presente da vida!"
(Belize Pombal)

acontecem muito", lamenta.

Além do quarteto protagonista, a produção tem outros personagens importantes para a história, como o de **Alice Wegmann** (28), que interpreta Carolina, jovem que foi abusada pelo tio, Jayme. *"É uma história que mexe muito com a gente, em questões íntimas, muito particulares e que, infezlimente, muitas mulheres se identificam. Mas, felizmente, muita gente vendo essa história vai ter a coragem de virar o jogo, coragem de denunciar, de*

Júlia Lemmertz

A alegria de Belize Pombal, Maria Padilha e Nanda Costa

Após brilhar na primeira fase de *Renascer*, Belize Pombal se destaca como Geíza, manicure e mãe solo que é presa depois de uma grande tragédia. Maria Padilha interpreta Silvana, mulher muito submissa ao marido. Já Nanda vive o desafio de dar vida à Milena, jovem que sonha em ser cantora de piseiro.

"Essa é uma trajetória muito poderosa."
(Maria Padilha)

enfrentar a vida de uma forma diferente", torce a atriz.

Kellen, vivida por **Leandra Leal** (41), é a única personagem da primeira temporada que retorna à nova fase. Assim como foi em 2016, a obra coincide com um momento importante da sua vida, já que ela está grávida. *"Na primeira temporada de* Justiça *a* **Juju** *chegou… ela veio no meio da filmagem, foi superimpactante. E agora também. Na verdade, no final da filmagem da segunda temporada, eu comecei o tratamento para engravidar, então foi muito lindo. Falei: 'Gente, se tiver* Justiça 3 *vou ter outro filho (risos)'"*, diverte-se ela, que já é mãe de **Júlia** (9). *"É muito maneiro ter a oportunidade de fazer um personagem envelhecer, ter a oportunidade de pensar o que aconteceu com ela nesse tempo e pensar no que aconteceu comigo também, ter esse processo junto"*, reflete.

"Vi a série em 2016 e fiquei com muita vontade de fazer."
(Nanda Costa)

O atores Antonio Pitanga...

... e Breno da Matta

por Deborah Beranger*

Relação entre má qualidade do sono, menopausa e as doenças cardíacas

Menopausa é a janela precoce para prevenção de doenças cardiovasculares. Proteger-se desses problemas passa pela necessidade de uma boa qualidade de sono. Atente-se para a dificuldade em permanecer no sono ou acordar cedo, além do risco de apneia obstrutiva, que ocorre quando as vias aéreas bloqueadas fazem respiração irregular e deixam o corpo sem oxigênio suficiente.

Antes de mais nada, é preciso dizer que todas as pessoas precisam ter uma boa qualidade de sono. Mas, para mulheres durante a pré, a peri e até a pós-menopausa, essa é uma recomendação que precisa ser seguida à risca. Isso por que um recente estudo organizado pela American Heart Association mostrou que a má qualidade do sono nessa fase pode afetar o risco projetado de doenças cardíacas e de derrames. No geral, nesse período da vida, elas costumam ter alterações no padrão de sono e precisam levar isso a sério, procurando ajuda ao notar algumas das mudanças.

Estudos anteriores já apontavam que os principais problemas são: dificuldade em permanecer no sono ou em acordar muito cedo e o risco de apneia do sono, que pode estar relacionado a alterações hormonais e ganho de peso. A apneia obstrutiva do sono, o tipo mais comum, ocorre quando as vias aéreas bloqueadas fazem com que a respiração pare e comece, impedindo que o corpo receba oxigênio suficiente para se sentir descansado e relaxado.

No estudo, metade das mulheres dormiam menos de sete horas por noite, 79% delas relataram má qualidade do sono, outras 51% relataram ter insônia e as demais 12% se consideravam notívagos (com hábitos noturnos). A má qualidade do sono foi mais prevalente naquelas mulheres que iniciaram ou terminaram a menopausa do que naquelas que não haviam entrado nessa fase crucial da vida.

A qualidade do sono, a insônia, o risco de apneia do sono e ser notívago tiveram impacto na saúde cardiovascular geral. Além do risco cardiovascular por conta do sono, elas também eram mais propensas a ter uma pontuação baixa no componente da dieta, o que também pode trazer uma série de riscos ao coração.

Para as mulheres nesta faixa etária, é fundamental buscar ajuda médica para equalizar o problema. Como elas muitas vezes enfrentam múltiplos desafios nesta fase da vida, como estar no topo da carreira e, ao mesmo tempo, cuidar de pais e adolescentes, elas podem simplesmente presumir que todos esses problemas de sono se devem apenas ao estresse. Precisamos desmitificar o fato para que todas elas entendam a importância de buscar ajuda médica para resolver a questão.

A má qualidade do sono é um sinal de que pode haver algo que vale a pena ser considerado. Se elas estão tendo dificuldades para dormir e isso está afetando o seu dia, existem algumas soluções para reduzir os impactos na saúde do coração.

Muitos problemas de sono podem sim ser prevenidos ou até mesmo melhorados através da adoção de boas práticas de sono, tais como: permitir-se tempo suficiente para relaxar durante a noite, criar um ambiente escuro e favorável ao sono, reduzir o stress, a cafeína, a nicotina e o álcool, aumentar a exposição à luz, fazer atividade física durante o dia e definir horários regulares para dormir e acordar.

Para problemas mais graves, como insônia, a terapia cognitivo-comportamental ou, se necessário, a medicação podem ajudar. É um período crítico na vida mulher e há muito que pode ser feito para reduzir aqueles riscos cardiovasculares para que ela possa ter uma vida mais longa e saudável.

* *Debora Beranger* *(CRM: 52 75391-2) é endocrinologista, com pós-graduação em Endocrinologia e Metabologia e pós-graduação em Terapia Intensiva. Possui extensão em Obesidade, Transtornos Alimentares e Transgêneros pela Harvard.*

Edição especial
Papa Francisco

Edição limitada!

CARAS lança uma edição especial sobre os 10 anos de pontificado do Papa Francisco
A trajetória de amor, renovação e humildade do primeiro líder católico latino-americano fortalece pilares da Igreja e cativa fiéis dos quatros cantos do mundo.

CARAS

www.caras.co

ÁLBUM FOTOGRÁFICO

A trajetória de amor, renovação e humildade do primeiro líder católico latino-americano fortalece pilares da Igreja e cativa fiéis dos quatro cantos do mundo

PAPA FRANCISCO: UM HOMEM GUIADO PELA FÉ

Já nas bancas!

Ou compre online e receba em casa: Escaneie o QR code com a câmera do seu celular para acessar.

@carasbrasil | caras.uol.com.br

FOTOS: LEO FRANCO/AGNEWS

ANA CASTELA RELUZ EM DVD

A CANTORA FAZ ODE ÀS ORIGENS

Foi no seu rancho em Londrina, no interior do PR, que **Ana Castela** (20) soltou a voz para gravar o DVD *Herança Boiadeira*. No novo trabalho, ela reforça origens no sertanejo e tem a companhia de **Paula Fernandes** (39) e da dupla **Gino** (78) e **Geno** (74). "*Cada pessoa que viveu essa noite comigo me traz uma grande lembrança da infância na fazenda, todos os cantores convidados têm uma conexão com algum momento vivido pela minha família*", afirmou ela, que se consagrou como uma potência do sertenejo.

DA'VINE, POORNA E AMBROSIO, NA MODA

FASHION TRUST U.S. TEM A SUA SEGUNDA EDIÇÃO

Com objetivo de reconhecer estilistas americanos em ascensão, a segunda edição do Fashion Trust U.S. Awards reuniu estrelas de várias áreas do entretenimento em luxuosa festa na cidade de Los Angeles, na Califórnia. As atrizes **Poorna Jagannathan** (51) e **Da'vine Joy Randolph** (37) marcaram presença, assim como brasileira **Alessandra Ambrosio** (43). *"Sou fã desse evento!"*, disse a gaúcha.

MONICA SCHIPPER/GETTY IMAGES

RODRIGO ADÃO/AGNEWS

CAMILA PITANGA: RIO

CUIDADOS COM O VISUAL

Prestes a dar vida a uma grande vilã, agora em *Beleza Fatal*, primeira trama da HBO no Brasil, com estreia para o fim deste ano, a atriz **Camila Pitanga** (46) fez pausa na agenda para visitar salão de beleza, no Rio. Atualmente ela pode ser vista como Bebel, na trama *Paraíso Tropical*, exibida no *Vale A Pena Ver De Novo*.

VICTOR CHAPETTA/AGNEWS

TEATRO PARA TODA FAMÍLIA
MARIETA SEVERO E CLARA BUARQUE

Nada melhor do que aproveitar uma noite no teatro em ótima companhia. Esse foi o passeio da veterana **Marieta Severo** (77), que conferiu a estreia da comédia musical *Alguma Coisa Podre*, no Teatro Casa Grande, no Rio de Janeiro, ao lado da neta, a atriz **Clara Buarque** (25). Um dos sucessos da Broadway, em NY, o espetáculo ganha curta temporada em São Paulo no próximo mês, após passagem pelo Rio. *"Prestigiar o teatro é prestigiar a arte, a cultura e os esforços de uma equipe"*, falou Marieta.

WEBERT BELECIO/AGNEWS

MARIA CEIÇA SE DESPEDE
ENCERRAMENTO DE *ELAS POR ELAS*

Sempre chega o momento da despedida. O elenco de *Elas por Elas*, *remake* do clássico dos anos 1980, da Globo, se reuniu em mansão, no Rio de Janeiro, para uma festa de despedida da trama, que teve os últimos capítulos gravados neste mês. A atriz **Maria Ceiça** (58), que interpretou a animada Marlene, chegou ao local já com o sentimento de saudade. *"Muito bom poder trabalhar com tantas pessoas maravilhosas. Que festa linda! Quando você trabalha com o que ama, reluz na alma"*, comemorou a artista carioca.

FOTOS: ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES

UNIÃO ENTRE EUA E JAPÃO
BIDEN RECEBE AUTORIDADES

Em uma visita oficial aos Estados Unidos, o primeiro ministro do Japão, **Fumio Kishida** (66), e sua mulher, **Yuko Kishida** (59), foram recepcionados pelo presidente norte-americano, **Joe Biden** (81), e pela primeira-dama, **Jill Biden** (72), em Washington D.C., capital do país. Em discurso, Biden relembrou que tanto ele quanto Kishida atingiram a idade da maioridade nas décadas seguintes ao conflito entre os dois países, na Segunda Guerra Mundial. "*Ambos nos lembramos das escolhas que foram feitas para estabelecer uma amizade. Nós dois nos lembramos do trabalho árduo, do que foi feito para encontrar a cura*", disse o político.

Na cidade de Cajuru, no interior de São Paulo, a jovem atua com o gado de corte e a produção leiteira, além da venda de verduras.

FOTOS: PATRÍCIA SILVA

RAFAELA SILVA: VERSATILIDADE E FORÇA

CRIADA NA ROÇA, A JOVEM RELATA TRANSFORMAÇÃO COM O AGRO

CARAS COUNTRY

Apesar da pouca idade, **Rafaela Silva** (24) impressiona pela determinação e força que só a maturidade trazem. "*Nunca tive preguiça de nada*", afirma. Nascida no campo e criada diante das incertezas e das dificuldades do agronegócio, a jovem não viu outro destino para si a não ser seguir a tradição familiar. "*O agro sempre fez parte de minha vida. Gostava de acompanhar meu avô e meu pai na lida e, logo que cresci, tomei meu rumo*", entrega ela, que atua com produção leiteira, gado de corte e venda de verduras na cidade de Cajuru, no interior de São Paulo.

"O agro transformou tudo. Vivo uma correria enorme, mas é a melhor coisa."

Somando milhares de seguidores nas redes sociais, Rafaela compartilha sua rotina e não esconde as dificuldades que enfrenta, mas encara cada obstáculo com coragem e determinação. "*Sou pau para toda obra. Onde me mandarem, eu vou. Nós, mulheres, somos muito capazes de ir além*", afirma ela, que conta com o apoio de seus familiares e do noivo na rotina no sítio. Para ela, campo não é apenas um lugar de trabalho, é sua casa, sua paixão e sua vida. "*O agro transformou tudo. Hoje, vivo uma correria enorme, mas é a melhor coisa da minha vida*", garante a jovem pecuarista.

Bruno Fagundes,
para Rafael Caetano

Erika Hilton,
para Dendezeiro

Agatha Moreira,
para Martins

CELEBRAÇÃO DA MODA ANIMA

CONVIDADOS ILUSTRES DOMINAM A PLATEIA E TAMBÉM

Reynaldo Gianecchini, para Lino Villaventura

Lore Improta, para Dendezeiro

Ticiane Pinheiro, para Lino Villaventura

O SPFW A PASSARELA

A semana de moda de São Paulo agitou a metrópole e ainda foi marcada por grandes e fortes reencontros.

Astrid Fontenelle para Catarina Mina

Anaju Dorigon

Isabelle Drummond

Alessandra Negrini

Silvia Braz

Bruno Fagundes ganha beijo do namorado, Igor Fernandez

A atriz, ilustradora e apresentadora, além de modelo, Cláudia Liz foi um dos principais nomes da moda do Brasil na década de 1990 e ganhou destaque em desfile.

"Roupa me fez flutuar. Leve e forte ao mesmo tempo" (Cláudia)

Cláudia Liz na passarela

Nostalgia e emoção foram os sentimentos que ditaram mais uma edição da São Paulo Fashion Week, a semana de moda mais badalada do País e que sempre reúne os nomes mais importantes do universo fashion na cidade. A grande festa que antecipa as tendências de moda levou os desfiles deste ano para alguns dos pontos mais icônicos da capital paulista, como o topo do Edifício Martinelli, no centro da selva de pedra, e reuniu um time de estrelas que conseguiu matar as saudades da passarela.

"Amo essa profissão e eu devo tudo a ela. Fico muito feliz!" *(Cláudia Liz)*

Uma das tops brasileiras mais requisitadas da década de 1990, **Cláudia Liz** (54) aceitou o convite do estilista **João Pimenta** para voltar a desfilar e não escondeu a emoção de se reconectar com a moda. "*Sua roupa me fez flutuar. Foi leve e forte ao mesmo tempo. A locação paradisíaca, o clima superagradável, público lindo,*

Bel Gomes e Leopoldo Pacheco

Agatha Moreira e Rodrigo Simas

Paulo Borges e Janja

Desfile de Lilly Sarti atrai Cleo, Negrini, GKay, Isabelle Drummond e Flávia Alessandra

Como já é tradição anual, um timaço de famosos de diversas áreas ocupou a primeira fila dos badalados desfiles. Vips como Gkay e Silvia Braz, que sempre marcam presença nas semanas internacionais de moda, não deixaram de prestigiar as marcas brasileiras que bilharam na capital paulista.

"Eu ainda estou impactada com essa experiência." (Mariana Ximenes)

roupas maravilhosas, modelos belos. Fico muito feliz! Amo essa profissão e devo tudo a ela. Equipe muito legal de trabalhar, harmonia é muito bom!", comemorou a modelo, que teve sua trajetória marcada por uma cirurgia plástica, que a deixou em coma induzido, no auge de sua carreira.

Cláudia não foi o único nome que se reencontrou com as passarelas. Tendo iniciado sua trajetória como modelo, a atriz **Vitória**

"Não tinha a menor pretensão de voltar a desfilar."
(Ticiane Pinheiro)

Strada (27) recebeu muito carinho dos fãs e seguidores ao surgir poderosa no desfile da Forca Studio. "*Meu retorno às passarelas não poderia ter sido mais incrível. Me colocar para abrir o desfile é muita responsabilidade. Obrigada por confiarem em mim. Foi incrível. Foi demais para mim, foi muito emocionante voltar a desfilar depois de 8 anos. Estou feliz que todos acompanharam. Foi muito especial*", festejou nas redes sociais.

Aline Dias, Rafael Zulu, Monique Alfradique, Mariana Ximenes e Mariana Rios

Thelminha e Icaro Silva
no desfile de Maurício Duarte

"Arte, cultura e ancestralidade. Senti a energia." (Thelma)

Sempre democrática, a São Paulo Fashion Week também abre espaço para que celebridades da televisão, música e cinema se aventurem, com bastante estilo e irreverência, na passarela. Vips desfilam para todas as principais marcas que se apresentam ao longo da semana agitada.

Davi Sabbag, Candy Mel e Mateus
Carrilho, da Banda Uó, para LED

Quem também reviveu os dias de modelo foi o astro **Reynaldo Gianecchini** (51). Se preparando para estrelar o musical *Priscilla - A Rainha do Deserto*, o ator destacou a alegria de reencontrar antigos colegas da moda nos bastidores da semana de moda. "*É sempre gostoso viver essa coisa da passarela. Tinha uma turma da velha-guarda que eu já conhecia com algumas pessoas novas… Foi incrível. Muito legal estar em um ambiente que eu*

"Um ambiente que não circulo mais, mas relembro." *(Gianecchini)*

não circulo mais, porém relembro", disse o ator.

Por sua vez, **Ticiane Pinheiro** (47) viveu um momento histórico. Depois de 27 anos longe das passarelas, ela fez sua grande estreia na SPFW no desfile de **Lino Villaventura** (72) e contou sobre a reação das filhas, **Rafa Justus** (14) e **Manuela** (4). "*A Rafa, quando soube, ficou muito feliz por mim. A Manu falou que queria desfilar também. Não sabia como eu*

FOTOS: AGNEWS

Música anima desfile de Marina Bitu

iria me sair, se eu iria ficar muito nervosa. É o maior desfile que temos no Brasil. Foi muito emocionante nesse sentido, quando se escolhe uma profissão, queremos chegar ao topo. É a apresentadora voltando às origens de modelo, estava ali voltando a ser quem eu era no iníci da carreira, das conquistas e dos sonhos. Nunca imaginei e não tinha essa pretensão, foi uma surpresa maravilhosa", destacou.

A apresentadora **Astrid Fontenelle** (63), que desfilou pela Catarina Mina, destacou a importância da diversidade. "*Dia de sair da zona de conforto e desfilar na passarela mais importante. Vou botar o corpo para jogo, que não é uma coisa usual para mim e estou me sentindo bem. Pode ser uma bandeira, mostrar a possibilidade de um corpo de 63 anos estar bonito. Sei que é assim, porque quando me vi no espelho me senti bonita e é isso o que importa!*", destacou.

"Sair da zona de conforto e botar o corpo para jogo."
(Astrid Fontenelle)

Vitória Strada para Forca Studio

Desfile de Walerio Araújo homenageou sua mãe

Longe das passarelas há cerca de oito anos, a atriz Vitória Strada teve a oportunidade de matar as saudades dos desfiles e foi coberta de elogios ao se apresentar na SPFW.

"Foi muito emocionante e especial."
(Vitória Strada)

ESTILO

SPFW

Tina Calamba, na 57ª edição da São Paulo Fashion Week, na capital paulista

Regina Volpato

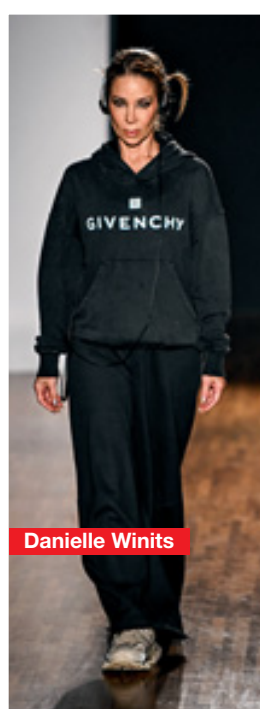
Gaby Amarantos

MC Rebeca

Isabella Fiorentino

Danielle Winits

Schynaider Moura

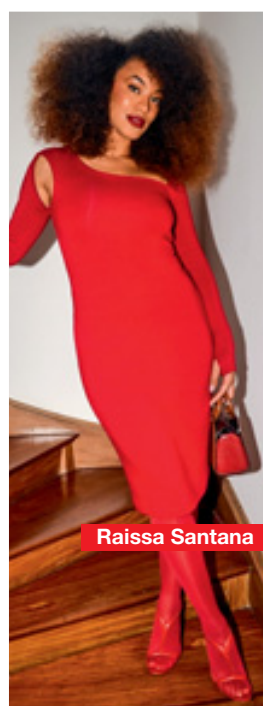
Fernanda Keulla

Thiago Pantaleão

Barbara Fialho

Thaynara OG

Erika Schneider

Lumena

Juju Salimeni

Raissa Santana

Cleo Pires

Sarah Aline

Gabriel Santana

Jaqueline Grohalski

Jakelyne Oliveira

FOTOS: AGNEWS

YASMIN BRUNET
SE REDESCOBRE
ONDA DE AMOR-PRÓPRIO APÓS *BBB*

Lindíssima na Park Suíte do Tivoli Mofarrej, em São Paulo, a modelo abre o coração sobre a vulnerabilidade que expôs dentro do *reality*.

Apesar de não ter tido nenhum convite oficial, Yasmin não descarta a chance de um projeto voltado para a televisão: *"Aceitaria em 1 segundo"*.

LOOK DA CAPA: VESTIDO PARS COLLECT, JAQUETA D-GAIA

por **Daniel Palomares**
fotos **Fred Othero**

Segundo as palavras da própria **Luiza Brunet** (61), sua filha, **Yasmin Brunet** (35), "*nasceu na CARAS*". Nada mais justo, então, que ela saísse da casa mais vigiada do Brasil direto para a nossa capa. Depois do turbilhão que foi a participação da loira no *BBB 24*, a modelo e empresária ainda tenta entender o impacto de suas falas dentro do *reality* e busca se enxergar de forma mais carinhosa diante das críticas e elogios do público. "*Lá dentro, quem tinha ouvido falar alguma coisa de mim, sempre me dizia que tinha me achado diferente do que pensava. Espero que, aqui fora, tenha sido igual!*", torce Yasmin, durante um franco bate-papo no Hotel Tivoli Mofarrej, em SP.

– Por que entrou no *BBB*?

– Sempre foi uma vontade minha viver a experiência do *Big Brother*. Sempre ouvi que era como uma realidade paralela, algo muito diferente, que só entendia quem já passou por isso. Tinha muita vontade de que as pessoas me vissem exatamente como sou. Meu melhor lado, meu pior lado, meus defeitos, minhas qualidades. Ser mais humana mesmo.

– Se arrepende de algo?

– Me arrependo de não ter me jogado mais. De ficar pensando muito em como certas coisas repercutiriam aqui fora. Me arrependo também dos meus excessos nas brigas, com certeza. A quantidade de palavrões e os exageros nas discussões. Acho que não precisava ter ido tão fundo, me excedi e não tenho orgulho de nada disso. Muitas pessoas não entenderiam, mas eu voltaria sim para o *reality*. Eu sinto muita saudade. Como eu quero ver essa experiência toda com mais carinho, nem vou me permitir encarar minha saída como uma rejeição.

"Eu tinha a vontade de que as pessoas me vissem exatamente como eu sou."

– Pretende manter contato com amigos que fez lá dentro?

– Tem amizades ali, laços que eu criei, que quero levar para a vida

> ***“Me arrependo dos excessos e de não ter me jogado mais.”***

STYLING: ERICK MAIA, VESTIDO BRANCO: JU MARKAN BRAND, COLAR E ANEL: MARIA DOLORES, PULSEIRA: CAROLINA CURY; VESTIDO MARROM: CAROL ROSSATO, BRINCOS E COLARES: SARA JOIAS, ANEL: MARIA DOLORES, SALTO: SANTA LOLLA

toda. Falo muito com a **Leidy** pelo WhatsApp. Já revi a **Raquele**, o **Michel**. A **Wanessa Camargo** eu consegui ver uns dias atrás, mas foi algo muito rápido. Adoro a **Pitel**, a **Fernanda**, a **Giovanna**...

– Alguns *brothers* foram detonados aqui fora por comentários que fizeram sobre seu corpo na casa. Pretende falar com eles?

– Só assisti a essa cena no dia que fui eliminada e não consegui assistir de novo porque é muito desconfortável. Mas eu pretendo conversar com todo mundo que eu possa ter magoado e que me magoou. Eu não vou assistir mais nada. O que aconteceu na casa ficou na casa. Vejo aquilo como um jogo. É muito diferente estar lá, mas não tira o peso do que aconteceu. As pessoas devem entender que estamos em 2024. Não vamos ficar comentando sobre o corpo dos outros, muito menos dessa forma tão machista e pesada. Mas quero falar, me entender. Todos estão ali para acertar e errar. A questão é entender a gravidade do erro e fazer uma mudança na vida.

– Suas inseguranças, mesmo sendo vista como uma mulher dentro do padrão, repercutiram

A empresária espera que a discussão sobre distúrbios alimentares sirva para conscientizar e acolher quem também enfrenta esse problema.

PRODUÇÃO E ASSISTÊNCIA DE MODA: LU MACHADO E IZABELLA CAMARA, TOP: HOPE, BRINCOS: NADIA HIMENES, CINTO: VIRGINIA CAVALHEIRO

aqui fora. O que achou disso?

– Padrão de corpo é uma coisa extremamente patética. Cada ser humano é único e existe beleza em todos os corpos. Só por estar dentro de um padrão imposto não quer dizer que você se sente bem com isso. Existe muita distorção de imagem. Eu sempre tive questões com meu corpo, desde os 12 anos de idade. Me lembro de manter um diário que escrevia tudo que eu comia, quantas calorias. Nunca podia passar de 400 por dia. Me pesava o dia inteiro, fazia as dietas mais loucas possíveis. Sempre foi uma questão difícil de vencer. Primeiro porque um distúrbio alimentar nunca vem sozinho. Vem acompanhado de depressão, ansiedade, pânico. É uma luta pra vida toda. Quero ajudar as pessoas que também tenham distúrbios a se verem de uma forma mais amorosa, carinhosa, mas eu preciso aprender a fazer isso comigo primeiro. Acho que falar sobre isso é de extrema importância porque o nosso corpo é nossa casa. Se a gente não amar nosso corpo, a vida vira um inferno.

“Quero ajudar as pessoas que tenham distúrbios a se verem de forma mais amorosa.”

– O *BBB* foi um gatilho para a recaída nesses distúrbios?

– Minha psicóloga me disse, antes do programa, que se preocupava com a minha saúde mental e essa compulsão alimentar. Eu entrei sabendo que isso ia acontecer, mas queria me colocar da forma mais vulnerável para todo mundo. Não tinha como fugir daquilo lá dentro. Eram picos de ansiedade e minha válvula de escape era a comida. Sei que muitas pessoas fazem isso no dia a dia. Comem e não se sentem saciadas, parece que tem um vazio. Fiquei preocupada como seria aqui fora, mas fico feliz com tanto entendimento.

– Como sua relação com a autoestima avançou com o tempo?

– Como modelo, fui morar em Nova York muito nova. Aprendi cedo que meu valor estava na minha aparência e que eu precisava me comparar com outras mulheres constantemente. Ou estava muito magra ou muito gorda. E nós estávamos sempre competindo umas com as outras pelo trabalho. Criei

meu senso de amor-próprio dependendo do que os outros pensavam de mim. Eu nunca aprendi a me amar baseada no que eu penso. E isso é o que estou aprendendo agora e ainda não faz sentido! Para mim, sempre foi normal os outros me julgarem. Minhas inseguranças eram pautadas nisso. Agora, beirando os 36, consigo me ver de outra forma e entender que, independentemente do que os outros pensam, importa o que eu penso de mim. É uma experiência muito nova. Sei que as pessoas, com as mídias sociais especialmente, passam por isso também. A gente depende da validação dos outros. É um padrão muito sério na minha vida que estou tentando quebrar, mesmo inserida nesse mundo que é difícil. Quero pelo menos me ver de uma forma mais carinhosa.

– Você está solteira, mas falou dentro da casa de um relacionamento abusivo que já viveu. Como foi expor essa dor?

– Essa experiência foi muito difícil, muito dolorosa, me jogou no

“As relações tóxicas destroem você por completo. Agora me sinto livre para falar.”

fundo do poço, alimentou muitas inseguranças sobre o meu corpo e sobre mim como pessoa. Relações tóxicas assim te destroem por completo. Só consegui sair porque caí numa depressão absurda e me fizeram enxergar que a culpada não era eu. Ele me traía e me fazia sentir culpada pela traição. Eu pensava: “Ele precisou me trair para se sentir mais homem. Que merda de mulher que eu sou!”. Se aconteceu comigo, sempre acho que algum motivo tem e posso transformar algo muito ruim em positivo para alguém. Agora que sei que isso repercutiu aqui fora, me sinto mais livre para falar.

– Quais os planos pós-BBB?

– Eu tenho minha marca de beleza e, agora, vou para outro ramo, só que dentro de mim mesma, como minha marca. Só posso dizer isso! Tenho outros lançamentos vindo por aí, produtos maravilhosos, desse lado do empreendedorismo. Ainda não sei de nada sobre os rumores de algo para a televisão, mas eu ficaria muito feliz com um possível convite. Eu aceitaria em um segundo! ●

“Nunca aprendi a me amar baseada no que eu penso.”

SOBRETUDO: CHARTH. ÓCULOS: OFF WHITE. SALTO: LOUBOUTIN

FOTOS: EVANDRO MACEDO

BIA DORIA CELEBRA NOVA EMPREITADA ARTÍSTICA
COM JOÃO DORIA E FILHOS, ELA IMPRIME TODO SEU TALENTO

A artista plástica **Bia Doria** (63) reuniu familiares e amigos para evento de pré-abertura do Bia Doria Ateliê & Galeria, em SP. *"Um lugar onde todos podem acompanhar a criação de uma obra de arte"*, destacou Bia, ladeado pelos filhos, **Felipe** e **João Doria Neto**. A anfitriã também foi felicitada pelas amigas **Narcisa Tamborindeguy** (57), **Luiza Helena Trajano** (75), além do amado, **João Doria** (66). *"Arte sustentável com o talento da Bia, em lindas esculturas. Adoro! Parabéns Bia!"*, frisou João, ex-governador de São Paulo.

JENNIFER LOPEZ: NY
DIVA EXALTA AS MULHERES

Nova York parou para ver a diva **Jennifer Lopez** (54) em ação! A cantora foi à uma loja de lingerie para lançar sua nova linha em parceria com a marca. Poderosa a bordo de um look rosa de lantejoulas, ela explicou que as peças têm por objetivo realçar a beleza e a força da mulher. *"Todas nós temos a nossa própria beleza, não importa a cor de pele, de cabelo, a altura, o peso ou a classe social. A autoestima é uma dádiva e o segredo para conquistá-la é manter a mente, o corpo e o espírito em pleno equilíbrio"*, destacou a estrela, eleito do ator **Ben Affleck** (51). Além das campanhas ligadas ao universo fashion, **J.Lo** tem se dedicado à sua nova turnê, *This Is Me… Ao vivo / Maiores Sucessos*, mas os resultados não têm sido dos melhores! Ela precisou mudar o nome de seu show – antes intitulado *This Is Me… Now* –, após as vendas dos ingressos não atingirem números ideiais! *"Encruzilhadas sempre vão existir na vida e, comigo, não é diferente. Acho que a única coisa que posso fazer diante disso é acreditar e seguir meu coração"*, falou ela.

GETTY IMAGES

DAN DELMIRO/AGNEWS

AÇÃO DE HÉLIO DE LA PEÑA
MÁRIANA GROSS EXALTA CARREIRA

O ator e comediante **Hélio de la Peña** (64) recebeu a ilustre visita de **Mariana Gross** (45) em sua biblioteca no Morro da Babilônia, no Leme, Rio. O motivo? Participar de um bate-papo sobre o trabalho jornalístico durante o projeto Vozes Femininas. *"Eu sempre gostei muito de escrever, de ler e contar notícias para os outros. Tudo que acontecia, gostava de reportar. Eu vi que era uma comunicadora, só não sabia disso"*, já disse a jornalista.

DANIEL PINHEIRO/BRAZILNEWS

XUXA E JUNNO EM FESTA NO RIO

PAR APLAUDE OS 40 DE THAIS FERSOZA

Juntos há mais de 10 anos, **Xuxa Meneghel** (61) e **Junno Andrade** (60) marcaram presença na festa que celebrou a chegada dos 40 anos de **Thais Fersoza**, no Rio de Janeiro. Em clima de romantismo, o casal passou a noite curtindo a música e conversando com os convidados. *"Junno é o cara que eu quero ficar velhinha, do lado. Ele se encaixou na minha vidinha"*, falou a apresentadora, que segue a todo vapor com os preparativos para a turnê *O Último Voo da Nave*. *"Devo fazer a 1ª apresentação no final do ano ou comunicar as datas dos shows até lá"*.

EDUARDO MARTINS/AGNEWS

PATRICIA EM ALTO-MAR

ROTINA FITNESS NÃO TEM FOLGA

Musa das redes sociais – ela tem mais de quatro milhões de sguidores – **Patricia Ramos** (24) fez uma pausa na agenda para embarcar em navio temático, em Balneário Camboriú, SC. *"Sem nenhuma make, porque estou enjoada com o balanço do navio e perdi a vontade de me arrumar. E estou gata mesmo assim!"*, brincou a *influencer*. Apesar dos dias de descando, Patricia não para e tem frequentado todos os dias a academia do transatlântico. *"Acordo às 9h e já incentivo as pessoas a treinarem"*, disse.

FOTOS: GETTY IMAGES

HARRY BRILHA NO POLO

MEGHAN ENTREGA O PRÊMIO

Em partida beneficente de polo, na Flórida, o príncipe **Harry** (39) consagrou-se campeão com a sua equipe, a Royal Salute Sentebale Team, e comemorou do jeito que mais gosta: recebendo o troféu das mãos de sua **Meghan Markle** (42). De bônus, ele ainda ganhou um beijo! *"O esporte pode unir pessoas e promover causas sociais"*, exaltou ele, aplaudido por **Nacho Figueras** (47), **Sophie Chandauka** (46) e **Richard Miller**. A aparição pública dos duques de Sussex coloca um ponto final nos rumores sobre o fim do casamento.

EQUILÍBRIO TRADUZ MOMENTO

APÓS INVASÕES NO *BBB*, O ATOR VOLTA AO TEATRO

Pai do fofo Davi, artista coloca a vida em família como prioridade. Em cartaz no Rio com *Alguma Coisa Podre, ele* prepara um show solo.

FOTOS: GUTO COSTA; STYLING: SAMANTHA SZCZERB; AGRADECIMENTOS: RAFFER E OTT

Uma experiência para lá de marcante. É assim que **Marcos Veras** (43) traduz sua temporada à frente do quadro *Vamo Invadir sua Casa*, um dos destaques do *reality* global *BBB 24*. Já fazia tempo que o local do confinamento dos brothers não era visitado por famosos com tanta rotina. *"Foi muito divertido e novo gravar um quadro como esse. Acho que tanto para mim, quanto para o público. Foram muitos momentos memoráveis"*, diz o ator e apresentador.

Ao encerrar a empreitada na telinha, Veras abre as cortinas para uma série de projetos, entre eles, sua estreia no teatro musical, com a comédia *Alguma Coisa Podre*, que chegou recentemente aos palcos no Rio de Janeiro. *"Esse espetáculo tem um lugar muito especial no meu coração. É o meu primeiro musical e a primeira experiência com uma produção da Boadway, já protagonizando, dançando, cantando e contando essa*

ARTÍSTICO DE MARCOS VERAS E ESTRELA O PRIMEIRO MUSICAL DE SUA CARREIRA

história que é muito engraçada", analisa ele. Atualmente, Marcos faz quatro sessões semanais nos palcos e, em breve, a peça deve viajar para a capital paulista. "*O meu personagem não sai de cena, conta a história toda do início ao fim*", adianta o artista.

Embora dedicado ao trabalho,

"Sou muito feliz pelo meu ofício e pelas oportunidades que vem surgindo."

Marcos também faz questão de reservar tempo para estar ao lado da família. Casado com a atriz **Rosanne Mulhollan** (43) e pai do fofo **Davi** (3), para ele, a paternidade se revela como uma fase crucial e transformadora, inspirando-o a buscar um equilíbrio entre a vida profissional e pessoal de forma constante. "*A paternidade e a minha vida em família influenciam as minhas escolhas e minhas decisões. O Davi está em uma fase muito gostosa e eu não quero perder nenhum momento com ele. Faço questão de estar sempre por perto*", garante ele.

Às vésperas de celebrar seus 25 anos de carreira, o ator ainda entrega o desejo de retomar, em breve, o seu *talk show Veras Convida*, já vislumbrando uma segunda temporada que promete trazer entrevistas instigantes e momentos de humor únicos para seus espectadores no YouTube. Em comemoração oficial ao marco, em agosto, ele ainda vai estrear o solo de humor *Vocês Foram Maravilhosos*, no Teatro das Artes, na capital paulista. "*Será algo muito bonito. É um solo de humor, mas cercado de emoção, com momentos que marcaram minha trajetória. Algo muito especial para mim*", entrega ele.

Oferecer qualidade de vida e saúde plena a seus pacientes é a missão do ortopedista Marcelo Cavalheiro. Neste cenário, ele conta com os avanços da tecnologia, hoje representada pela cirurgia robótica. "Incorporamos o uso do robô para cirurgias ortopédicas de joelho e quadril. Uma inovação há muito tempo esperada", comenta. Os tratamentos cirúrgicos têm precisão milimétrica e são mais efetivos e funcionais, menos agressivos, com riscos minimizados, alta hospitalar precoce, menor dor e recuperação mais rápida.

Dr. Marcelo Cavalheiro
CRM 87147-SP
Especialista em Ortopedia e Medicina Esportiva

FOTOS: Paulo Santos

Saúde e bem estar

VIIH TUBE E ELIEZER PRODUZEM

PAIS ORGULHOSOS, ELES CURTEM PRIMEIRO ANO DA

A *influencer* Sthe Matos e seu Apolo

Andressa Ferreira e Thammy Miranda com o herdeiro, Bento

Júlio Rocha, Karol Kleine e os filhos, José, Eduardo e Sarah

Álvaro Xaro leva o irmão caçula, João

Realizada em um resort de luxo no interior de SP, a celebração dura três dias e reúne celebridades que entram no clima e nas brincadeiras: capricham nas fantasias e nos risos.

***"Um ano muito especial. Em que nasceu um pai e uma mãe."* (Viih)**

Gkay se diverte ao fantasiar-se com o casal Lucas Bley e Lucas Rangel

FOTOS: LEO FRANCO/AGNEWS E PATRÍCIA DEVORAES/BRAZILNEWS

Primogênita de **Eliezer** (34) e **Viih Tube** (23), a fofa **Lua** ganhou uma festa icônica para celebrar seu primeiro ano de vida. Assim como aconteceu durante seus mesversários, a grandiosidade da produção não ficou de fora: foram três dias de festa, realizada em um resort de luxo no interior de São Paulo. *"Começamos a pensar na festa de um ano quando a Lua ainda tinha seis meses de idade"*, revela Eliezer. *"Já fazíamos mesversários icônicos, então, o primeiro ano precisava superar tudo o que já tínhamos feito"*, emenda Viih, que gastou cerca de 3 milhões de reais para armar a celebração. *"Saiu muito mais caro do que a gente imaginava, mas valeu muito a pena. Foi único e especial"*, completa ela.

"Foi um ano transformador. Eu sou muito grato por minha filha." *(Eliezer)*

No primeiro dia, o tema foi Chá

UNIVERSO MÁGICO PARA LUA

HERDEIRA COM DIREITO A MARATONA DE FESTIVIDADE

Eliezer, Lua e Viih Tube viram personagens de *Alice no País das Maravilhas*

da Alice no País das Maravilhas, onde todos os convidados tinham por obrigação ir com um penteado de cabelo maluco. Já no segundo, o tema foi A Floresta Encantada da Lua, com todos fantasiados de seu animal favorito; o Café da Manhã com as Princesas foi o terceiro, ocasião na qual todos os presentes usaram pijamas. *"Quem diz que criança não aproveita festa é porque não conhece a Lua, nosso pequeno furacãozinho. Ela curtiu cada segundo"*, garante Eliezer.

"Essa festa grandiosa também é para lembrar de nós como pais." ***(Viih)***

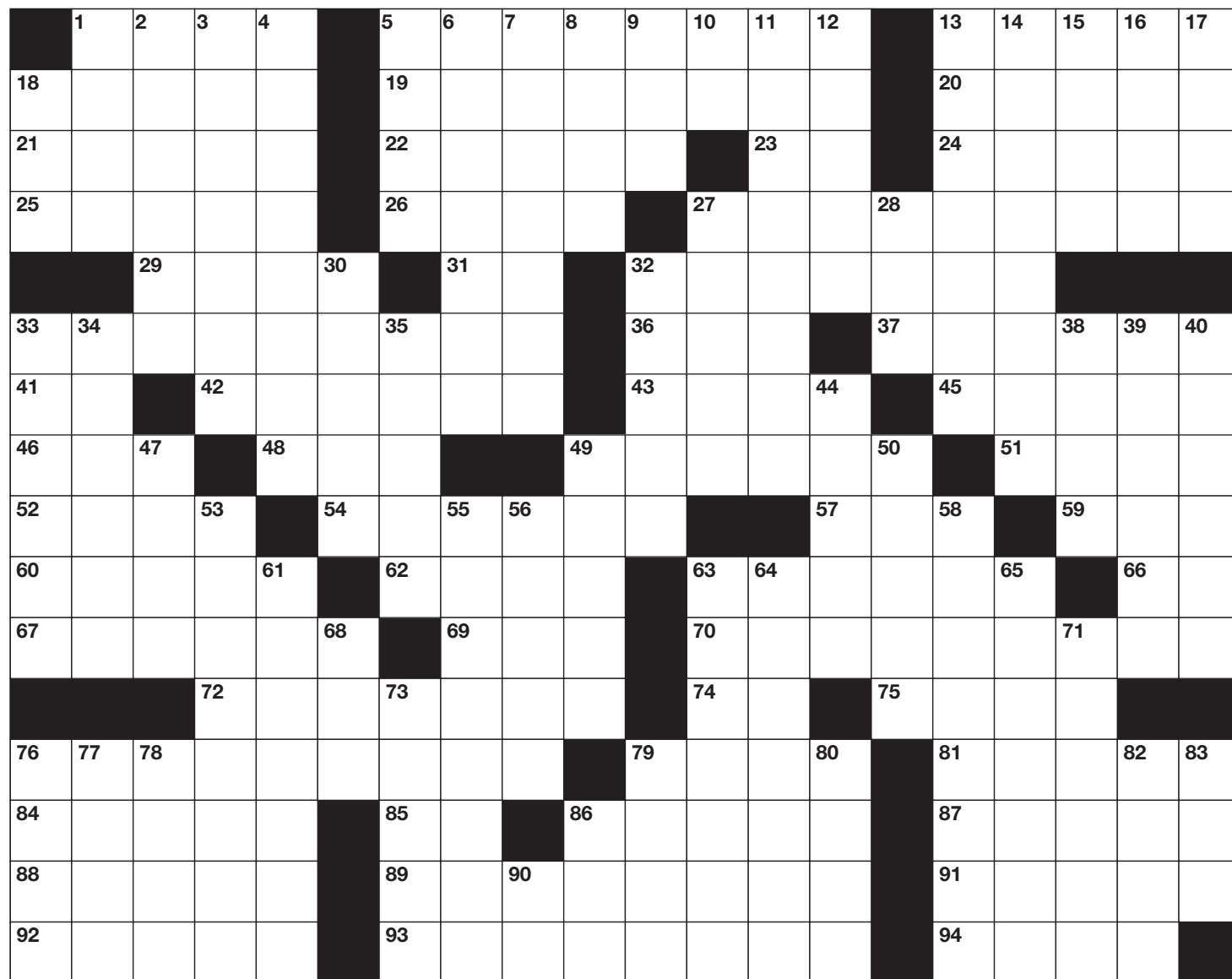
Entre os famosos, estavam **Gkay** (26) e **Lucas Rangel** (31), além de **Maísa Silva** (21), **Júlio Rocha** (44) e **Thammy Miranda** (41). *"Lua vai crescer admirando o legado de amor e união que seus pais estão estabelecendo hoje"*, afirma Julio, acompanhado da família.

Maísa Silva, Marc e Fernanda Concon como os personagens de *Alvin e Os Esquilos*

No último dia, Lua como a princesa Branca de Neve

Os penteados malucos marcam o primeiro dia de festa. Viih e Eliezer se caracterizam na noite. Ao longo de três dias, Lua e os papais conseguiram se divertir e celebrar.

"Eu não me imaginava pai. Agora, quero ter três filhos." **(Eli)**

■	1	2	3	4	■	5	6	7	8	9	10	11	12	■	13	14	15	16	17
18					■	19								■	20				
21					■	22					■	23		■	24				
25					■	26				■	27			28					
■	■	29			30	■	31		■	32							■	■	■
33	34					35			■	36			■	37			38	39	40
41		■	42						■	43			44	■	45				
46		47	■	48			■	■	49					50	■	51			
52			53	■	54		55	56			■	■	57		58	■	59		
60				61	■	62				■	63	64				65	■	66	
67					68	■	69			■	70						71		
■	■	■	72			73				■	74		■	75				■	■
76	77	78							■	79			80	■	81			82	83
84					■	85		■	86					■	87				
88					■	89		90						■	91				
92					■	93								■	94				■

HORIZONTAIS
1. Interjeição de alegria. **5.** Cidade que abriga a Unicamp. **13.** Slogans. **18.** Calçado para praticar exercícios. **19.** Aquela que participa de votação. **20.** Figura do Windows. **21.** Anexos de cozinhas. **22.** (...) Parker, o Homem-Aranha. **23.** Consoantes de "tofu". **24.** Sinuosa; torcida. **25.** (...) Amado, escritor baiano. **26.** Substância oriunda de algas. **27.** Produto para a higiene bucal. **29.** (...) drive: avalia o desempenho do carro. **31.** Sigla do estado potiguar. **32.** Ave. **33.** Objeto de uso doméstico. **36.** Tecla de micros. **37.** Ladeiras. **41.** Iniciais de Renato Aragão. **42.** Tipo de camisa. **43.** Moeda brasileira. **45.** Ligadura. **46.** Sigla dos Correios. **48.** Símbolo de radiano. **49.** Presidente Militar que iniciou a Abertura. **51.** Tomar uma decisão. **52.** Baralho esotérico. **54.** Conserto. **57.** Abreviatura de tabulação. **59.** Idade, em inglês. **60.** A poesia narrativa. **62.** Pouco espessa. **63.** A linha do trem. **66.** A posição contrária a off. **67.** Síntese. **69.** Intervalo de 24 horas. **70.** Criativa. **72.** Cobrança do futebol. **74.** Iniciais do cavaleiro brasileiro Rodrigo Pessoa. **75.** Pequenos círculos. **76.** Dominar. **79.** Título muçulmano. **81.** (...) von Webern, compositor austríaco. **84.** Polir panelas. **85.** Sigla de Mato Grosso do Sul. **86.** Palco das touradas. **87.** Cartas adicionais no buraco. **88.** Mancha da pele clara. **89.** Tornar excelente. **91.** Mesquinha. **92.** Sabor picante. **93.** Móvel comum em conjugados. **94.** A cor do flamingo.

VERTICAIS
1. Verdadeiro. **2.** Sem atividade. **3.** Passeios turísticos. **4.** Assistente. **5.** Tronco de videira. **6.** Contentamento. **7.** Álcool de extrema toxicidade. **8.** Embarcadouro. **9.** Sigla do imposto rural. **10.** Laço apertado. **11.** Atores. **12.** Espertos. **13.** A tradução feita ao pé da letra. **14.** Contenção de gastos. **15.** Ed (...), criação de Verissimo para os quadrinhos. **16.** Tapir. **17.** Cantor britânico do sucesso *Crazy*. **18.** (...) Mahal, palácio indiano. **27.** Disse. **28.** Ceder. **30.** Dar baixa nos itens de uma relação. **32.** Veste da taitiana. **33.** Canal do aparelho urinário. **34.** Arma indígena. **35.** Chefe de grupos. **38.** Remunerada. **39.** Companheiros; parceiros. **40.** Tranquila. **44.** Sinal gráfico da escrita. **47.** Sílaba de "triste". **49.** O Cálice Sagrado. **50.** Folgada. **53.** Escondido. **55.** O segundo marido da mãe. **56.** Juntar as forças. **58.** A costa marítima. **61.** Atar com cordas. **63.** Solidez; estabilidade. **64.** Fazem subir a pipa. **65.** Motivo dos festejos de réveillon. **68.** Cão do Sargento Tainha das HQs. **71.** Produtoras de pérolas. **73.** Capacetes medievais. **76.** Moradia. **77.** Fazer uma prece. **78.** Estereótipo do jovem estudioso. **79.** (...) Clapton, guitarrista inglês. **80.** Escassa. **82.** Outra, em espanhol. **83.** Certa hora da liturgia católica. **86.** Dama de companhia. **90.** Se, em inglês.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

A	P	O	S	■	B	I	L	A	C	■	F	A	S	E	■	L	U	P	A
C	A	B	O	■	A	D	O	R	A	■	E	T	E	R	■	E	R	I	C
I	S	S	■	T	R	O	C	A	R	■	L	O	N	G	A	■	U	A	U
D	E	T	E	R	■	S	A	B	A	T	I	N	A	■	M	U	T	U	A
A	P	A	R	A	R	■	L	E	V	E	Z	A	■	S	E	G	U	I	R
■	■	C	E	V	A	R	■	S	A	C	A	■	P	A	R	■	■	■	■
A	T	U	M	■	B	O	M	■	N	O	R	M	A	L	I	S	T	A	S
D	E	L	I	C	A	D	E	Z	A	■	D	E	S	A	C	E	R	T	O
A	M	O	T	I	N	A	D	O	■	C	O	N	T	R	A	R	I	A	R
M	E	S	A	R	E	D	O	N	D	A	■	U	A	I	■	I	S	S	O
■	■	■	■	A	T	O	■	A	U	L	A	■	R	O	L	A	S	■	■
C	A	F	U	N	E	■	A	R	R	O	B	A	■	S	E	D	I	A	R
R	O	U	N	D	■	O	G	U	A	R	A	N	I	■	M	A	L	T	E
I	N	T	■	A	M	U	A	R	■	I	N	D	O	L	E	■	A	I	S
A	D	I	A	■	E	R	V	A	■	C	A	R	T	A	■	A	B	R	E
R	E	L	E	■	N	O	E	L	■	A	R	E	A	S	■	L	A	O	S

Ao personificar a fusão entre o contemporâneo e o clássico em suas criações, a designer de joias e empresária Hannah Martin eleva a joalheria a uma forma de arte viva, criando joias que são expressões autênticas e atemporais.

Cada uma das joias HANNAH MARTIN conta uma história única, trazendo uma exclusividade marcante, intensificando a beleza e a singularidade das joias, que embelezam os corpos com uma elegância imcomparável.

Por trás de cada joia está a poderosa força feminina e a determinação da designer criativa, que infunde sua alma e paixão, produzindo joias que irradiam não apenas beleza estética, mas também uma sofisticação eterna.

FOTOS: Caio Brito

HANNAH MARTIN

@hannahmartinjoias | hannahmartin.com.br

OUSADIA E IRREVERÊNCIA DITAM
LUDMILLA LEVANTA BANDEIRA VERDE E AMARELA NO

Reneé Rapp tem um dos shows mais badalados

Tyler the Creator

Plateia se anima no festival

Ice Spice

FOTOS: GETTY IMAGES/INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

Um dos mais badalados festivais de música do mundo, o Coachella, outra vez, teve gostinho brasileiro. A cantora **Ludmilla** (28) se tornou a primeira artista afrolatina a se apresentar no evento e ganhou uma introdução de ninguém menos do que **Beyoncé** (42) ao entrar no palco. "*Direto do Rio de Janeiro para a Califórnia, chegando ao Coachella, senhoras e senhores, recebam Ludmilla*", anunciou a diva americana para o delírio da plateia. "*Ainda estou processando o dia de hoje. Eu só tenho a agradecer a Deus por realizar todos os meus sonhos. Estou sem palavras para descrever tudo que estou sentindo*", comemorou **Lud**.

> **"Ainda estou processando. Só tenho a agradecer a Deus."** ***(Ludmilla)***

Além da carioca, o festival que todos os anos incendeia o deserto

ESPETÁCULOS DO COACHELLA
PALCO E ROUBA A CENA EM FESTIVAL NA CALIFÓRNIA

Sabrina Carpenter

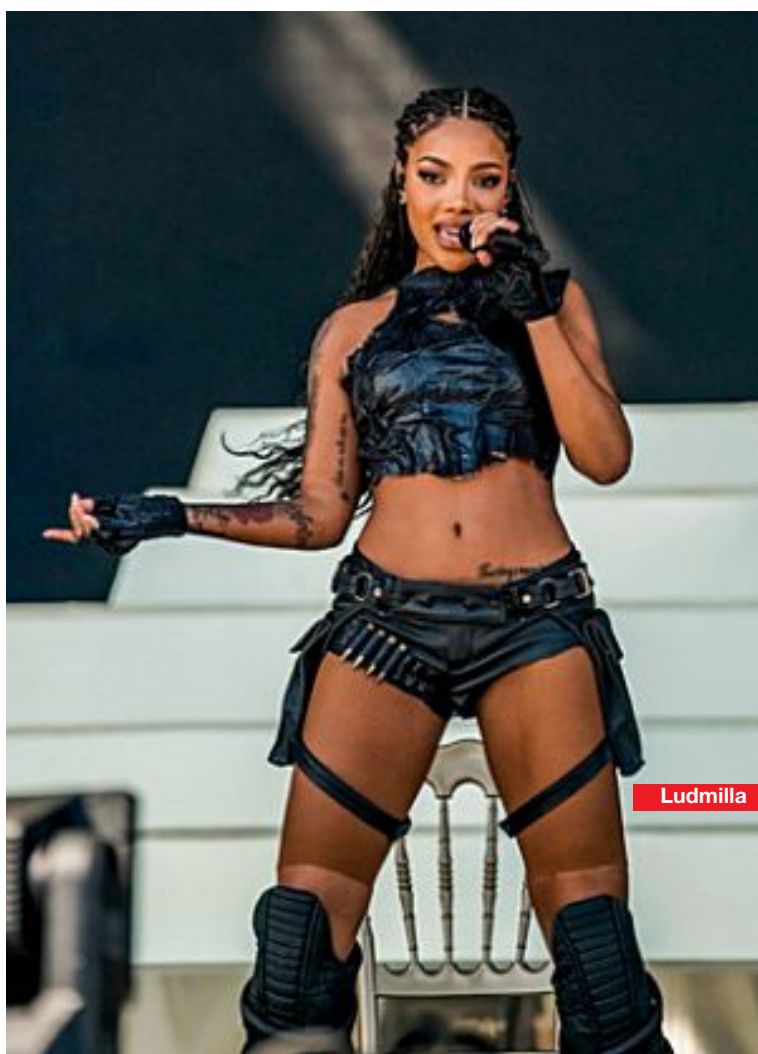
Nelly Furtado

Doja Cat chama atenção com figurino

californiano ao longo de três dias recebeu nomes como **Lana Del Rey** (38), **Tyler the Creator** (33) e **Doja Cat** (28) nos palcos principais. Outras estrelas como **Reneé Rapp** (24), **Gwen Stefani** (54), **Sabrina Carpenter** (24) e **Ice Spice** (24) completaram o *line-up* poderoso da festa.

O Coachella também ficou marcado por aparições surpresa

"Direto do Rio para a Califórnia, chegando ao Coachella, recebam Ludmilla!" *(Beyoncé)*

de grandes astros. **Shakira** (47), **Nelly Furtado** (45), **Olivia Rodrigo** (21) e **Billie Eilish** (22) enlouqueceram o público ao subirem ao palco e entoarem alguns de seus hits. "*A energia desse público é incrível. Saio daqui renovada e com minha adrenalina lá em cima*", disse Nelly. Na plateia, nomes como **Taylor Swift** (34) e **Justin Bieber** (30) vibraram.

Ludmilla

Shakira

Além de Ludmilla, outros artistas brasileiros já se apresentaram no festival Coachella, entre eles, Seu Jorge, Emicida, Pabllo Vittar, Cansei De Ser Sexy e a diva pop Anitta.

***"Feliz de estar de volta aos palcos com meus fãs"* (Shakira)**

LUIS MIRANDA: RELAX
BREVE PAUSA APÓS O *BBB*

O engajamento de **Luis Miranda** (54) diante do ofício segue a todo vapor após fim do quadro *Big Treta*, do *Big Brother Brasil 24*, da Globo. Com breve período de folga, o apresentador e ator mantém-se animado e em cena, na série *Encantados 2*, do Globoplay. *"O meu coração é só luz e pura gratidão por cada encontro, por cada resenha"*, disse o artista. Ainda sem data definida, ele será condecorado com o Título de Cidadão Soteropolitano, na capital baiana, Salvador. *"Todo artista deseja reconhecimento. Eu acho difícil ser diferente. Ser reconhecido é muito bom! Ver o nosso trabalho ser valorizado é maravilhoso! E, quando isso acontece ainda em vida e, principalmente, na sua terra, é melhor ainda. Muito obrigado, Salvador, meu amor"*, frisou.

RODRIGO ADAO/AGNEWS

MARI MARIA
CONFORTO E BELEZA

Empresária e influenciadora, **Mari Maria** (31) decidiu explorar todo seu talento para a moda e assinou uma linha para marca de sapatos totalmente voltada à agitada e intensa rotina da mulher moderna. *"Vivemos esse eterno dilema entre conforto e beleza"*, atestou ela, destaque no mundo das maquiagens.

FOTOS: AMY SUSSMAN/ GETTY IMAGES

ASTRO ROBERT DOWNEY JR.
ELE SE UNE COM ELENCO DE SÉRIE

Radiante desde a conquista de seu primeiro Oscar, em março, o ator **Robert Downey Jr.** (59) acaba de lançar mais um trabalho: a minissérie *The Sympathizer*, da Max, em Los Angeles. O elenco ainda traz nomes como **Sandra Oh** (52), **Hoa Xuande** (26) e **Nguyen Cao Ky Duyen** (58), que também participaram da badalada *première*. *"Esta é minha nova missão na atuação"*, afirmou Robert.

DIVA CLAUDIA LEITTE GRAVA DVD EM SP
PROJETO RECHEADO DE PARTICIPAÇÕES ESPECIAIS

Uma noite para ficar na memória. A cidade de São Paulo foi palco de *Intemporal*, o novo DVD de **Claudia Leitte** (43), que apresentou ao público seu show acústico para o registro audiovisual. *"Uma noite linda e emocionante"*, definiu a baiana. Músicas inéditas e sucessos de sua carreira estiveram no repertório e convidados como **Léo Santana** (35) passaram por lá!

FOTOS: MARCELO SÁ BARRETO/AGNEWS

MARCELLO MELLO JR.
UM DIA DE PRAIA E MÚSICA

No ar em *Renascer*, trama global das 9, **Marcello Mello Jr.** (36) aproveitou o dia de folga das gravações para desfrutar da ensolarada praia de Ipanema, no Rio. Conhecido por sua versatilidade e talento, ele também mergulhou em um novo projeto, colaborando em cenas de um clipe com o cantor **Jorge Vercillo** (55), gravado na areia da praia. *"A linguagem da novela é o cinema, é um desafio novo. Me sinto muito realizado por estar nesse projeto"*, falou o ator, sobre viver José Bento no *remake*. Recentemente, ele também celebrou a chegada de seu segundo filho, o pequeno **Joaquim**, do relacionamento com a modelo **Clara Diniz**. Ele já é papai de **Maya** (3), fruto de relação anterior. *"Ser pai era um desejo muito grande e que sempre tive. Agora, é hora de curtir essa realização"*, frisou o ator. Além da atuação, Marcelo ainda empresta seu talento para a música e é fã confesso de **Seu Jorge** (53). *"Para mim, ele é imbatível, é inspiração"*, afirmou o artista.

JC PEREIRA/AGNEWS

HAROLD CUNNINGHAM/GETTY IMAGES

CONEXÕES DE GISELE BÜNDCHEN
TOP FALA SOBRE OS ASTROS, NA SUÍÇA

Amante da natureza, de hábitos saudáveis e da meditação, **Gisele Bündchen** (43) estende essa conexão para os astros. *"Aprendi sobre as fases da lua com a minha avó, quando era criança. Corto meu cabelo na lua crescente"*, contou ela, que participou de evento de relojoaria de luxo, em Genebra, na Suíça. Após passagem relâmpago pelo Brasil, a *übermodel* foi recebida no país europeu pela executiva **Franziska Gsell**.

AMOR E TRADIÇÃO NA BODA DE

NA TAILÂNDIA, PAR OFICIALIZA UNIÃO COM RITUAIS

Sidney chega à festa com Rafael Ristow, Maurício Cavazani, Dunga, Valdir Mocelin e Felipe Pires. O Casal e José. Noivos com seus amigos e familiares. Dunga felicita o par.

Sonho existe para virar realidade! Foi com esse lema que o empresário **Sidney Oliveira** (70) e sua amada, **Sai Ponjan** (39), celebraram o amor que os une em uma típica cerimônia tailandesa, em Bangkok, capital da Tailândia, terra natal da noiva. *"Fiquei muito emocionado com os rituais tailandeses e com o respeito que todos têm pelas tradições. Nosso sentimento ficou ainda mais forte com a oficialização do enlace e, agora, queremos seguir cultivando e desfrutando do nosso amor!"*, disse Sidney, presidente da Ultrafarma, cujo sorriso entregava a realização e alegria de dar mais um passo na relação com a eleita. *"Estou muito feliz em poder reunir minha família, amigos e minhas raízes para celebrar o amor. Tanto eu quanto o Sidney damos valor às nossas origens e vivemos seguindo os ensinamentos e valores que recebemos"*, celebrou a noiva.

Juntos há oito anos e pais do fofo **José** (4), eles fizeram questão de seguir à risca todas as tradições e costumes. A noiva, por exemplo, usou três vestidos, todos bordados à mão. Entre eles, destaque para o Phra Rajaniyom, considerado o vestido real tailandês, um símbolo de elegância e de feminilidade. Confeccionado em seda e algodão, o traje é composto por sobreposições, com tecidos prateados, dourados, lisos, listrados ou florais, além de uma infinidade de pedras

"Nosso sentimento ficou ainda mais forte com a oficialização do enlace." *(Sidney)*

bordadas à mão. Ao todo, foram oito horas de produção para Sai surgir deslumbrante diante dos convidados, que acompanharam emocionados as bênçãos dos monges que guiam o ritual. Sidney também fez bonito e usou três looks na celebração: dois clássicos smokings, sendo um preto e outro branco, além da vestimenta festi-

SIDNEY OLIVEIRA E SAI PONJAN
DO PAÍS E SOB BÊNÇÃOS DE AMIGOS E FAMILIARES

va tailandesa, em tons de cinza.

E se os noivos capricharam no visual, com os convidados não foi diferente. Usando trajes típicos, amigos e familiares do casal, entre eles **Dunga** (60), ex-capitão da Seleção Brasileira e eterno ídolo dos gramados, derramaram uma chuva de felicitações e não esconderam o encanto diante de toda decoração e atmosfera do dia.

Passadas as emoções da celebração – que tradicionalmente é dividida em duas partes, a legal e a cerimonial –, o amor de Sidney e Sai inicia um novo capítulo de sua história, agora, com mais bênções e cumplicidade. *"Sou muito grato por Deus ter colocado a Sai no meu caminho, ela é a melhor companheira que eu poderia desejar, sempre cheia de carinho e cuidados comigo e com nossa família"*, declarou o empresário. *"Eu me sinto privilegiada em poder dividir a vida com alguém que compartilha da mesma visão e sentimentos!"*, emendou Sai, cujos momentos da cerimônia ficarão eternizados em sua memória.

SYDNEY SOFRE E HOMENAGEIA VÍTIMAS DE ATAQUE EM MASSA

AS AUTORIDADES AUSTRALIANAS SE UNEM À POPULAÇÃO EM MEMORIAL

Cartão-postal de Sydney, na Austrália, o Opera House foi iluminado com uma fita preta em homenagem às vítimas do ataque ao shopping Westfield Bondi Junction, que deixou seis pessoas mortas e várias outras feridas após esfaqueamento em massa no último sábado, dia 13. O agressor, que agiu sozinho, foi abatido e morto a tiros pela polícia após reagir. O

FOTOS: GETTY IMAGES

primeiro-ministro australiano, **Anthony Albanese** (61), o primeiro-ministro do Estado de Nova Gales do Sul, **Chris Minns** (44), e a deputada federal de Wentworth **Allegra Spender** (46) levaram flores ao memorial criado pela população em frente ao centro comercial. *"Acredito que essa tragédia repercutirá em toda a comunidade por um tempo"*, declarou Spender.

Natascha Falcão, de LED

Luisa Arraes, de Francesca

Valdineia Soriano, de Negrif

MÚSICA ANIMA ANÚNCIO DE

ELENCO DE NO *RANCHO FUNDO* APRESENTA A NOVA

Clara Moneke, de PatBo

Debora Bloch

Larissa Bocchino, de Ellus

NOVELA
TRAMA GLOBAL

Autor, diretor artístico e atores se reúnem em noite de celebração nos Estúdios Globo, no Rio de Janeiro.

Andréa Beltrão e Alexandre Nero vivem o casal Zefa e Tico

Vitória Rodrigues

Ísis Broken

Igor Jansen, de Espedito Seleiro

Ju Colombo

Andréa Bak, de Liana D'África

A obra apresenta novos personagens, como o de Du Moscovis, mas também retorna com outros queridos, como os de Debora Bloch e Welder Rodrigues.

"É um mix de emoção, alegria e ansiedade." **(Igor Jansen)**

As atrizes Dandara Queiroz, Heloísa Honein e Larissa Bocchino

Comidas típicas, forró e *spoilers* dos principais cenários transportaram os convidados direto para a fictícia Lapão da Beirada, cidade onde é ambientada *No Rancho Fundo*, nova novela das 6 da TV Globo, durante anúncio da trama, nos Estúdios Globo, no Rio. Neste mês de abril, o público volta a embarcar no universo fabular de **Mario Teixeira** (56) que, após o acerto com *Mar do Sertão*, escreve novamente sobre o interior brasileiro. "*É uma comédia romântica contemporânea. Trata-se de um microcosmo brasileiro. É uma novela atual, as pessoas usam celular, computador, carros, mas com um sentimento nostálgico, de um mundo como ele deveria ou poderia ser. Os personagens são movidos pelo sentimento de querer melhorar as coisas, de valorizar a vida que eles levavam em comum*", adiantou o autor, que repete a parceria com o diretor artístico **Allan Fiterman** (51).

"No Brasil que eu moro, que eu leio, vejo muitas Zefas." ***(Andrea Beltrão)***

Mariana Lima

José Loreto, de Ellus

O encontro dos atores Debora Bloch e Du Moscovis

O ator Welder Rodrigues e o diretor Allan Fiterman

Tomás de França, caçula de Beltrão e Nero na obra

Estreante em novelas, **Larissa Bocchino** (25) vive a protagonista da história. *"É muito gratificante e realizador participar desse momento, fazer uma personagem tão interessante e pela qual sou apaixonada, que é a Quinota. Eu a chamo de Julieta do sertão, Julieta de* ***Shakespeare*** *mesmo, porque ela é um clássico do romântico"*, explicou a atriz, que faz par romântico com **Túlio Starling** (33). *"Esse tempero do romantismo está dentro de todos os conflitos humanos. Arthur é um homem que está conhecendo sua própria fragilidade. Acho que o texto nos dá condição de construir um casal bem temperado e típico de novela das seis"*, refletiu o ator.

"Nessa novela, saio extremamente mexido de todas as cenas."
(José Loreto)

Encabeçando o núcleo mais maduro estão **Andrea Beltrão** (60) e **Alexandre Nero** (54), pais de Quinota. Nero, aliás, não esconde a empolgação com a obra. *"Estou encantado pela novela, pelas pessoas. O texto do Mário e a direção são tão*

Natascha Falcão faz *pocket show* durante a coletiva

Além de viver a bailarina Lola na trama das 6, Natascha Falcão canta a música de abertura da novela ao lado da cantora Elba Ramalho.

O autor, Mario Teixeira, e o diretor Allan Fiterman entre atores do elenco

Guthierry Sotero

Animados com a estreia, o autor, Mario Teixeira, e o diretor artístico Allan FIterman festejam com o elenco, que ainda tem nomes como Suzy Lopes e Thardelly Lima.

***"Eu estou feliz de poder mostrar outra faceta."* (Clara Moneke)**

Heloísa Honein, de Neriage

FOTOS: GLOBO/MANOELLA MELLO/BEATRIZ DAMY/FABIO ROCHA

perfeitos que é algo novo para mim: estar em um trabalho tão requintado. O texto nos leva a algo interessante, a vida consegue equilibrar a diversão com a dramaticidade. Estamos fazendo cenas engraçadas e extremamente emocionantes", adiantou ele.

No elenco, ainda estão nomes como **José Loreto** (39), **Luisa Arraes** (30), **Du Moscovis** (55) e **Clara Moneke** (25). E, embarcando ainda no universo de *Mar do Sertão*, o autor resgatou 11 personagens para um *crossover*. Um deles é a Deodora, vivida por **Debora Bloch** (60). *"É um desafio fazer algo que você já fez de uma maneira nova, que não seja uma repetição nem para você e nem para quem está vendo. O Mario escreveu uma trajetória nova pra ela, porque em* Mar do Sertão *ela era a mulher do fazendeiro, rica, prepotente. Ela perde tudo, tem uma*

"Tem sido um grande barato esse trabalho. É uma novela alto astral." *(Du Moscovis)*

As atrizes Mariana Lima, Ju Colombo e Andrea Beltrão

Empolgadas, as atrizes Mariana Lima e Andrea Beltrão dançaram juntas durante o *pocket show* de Natascha Flacão. Antes da cantora subir ao palco, os repentistas Totonho e Palmito, vividos por Juzé e Lukete, entoaram canções que narram a trajetória de alguns dos personagens da trama.

***"Tem sido o maior deleite da minha vida."* (Luisa Arraes)**

tragédia, porque é responsável pela morte do filho e vai presa. Então, ela chega num lugar novo, com uma tragédia nas costas. Ela abre um cabaré e, de madame e mulher do coronel, ela passa a empresária da noite", falou.

A dupla de repentistas Totonho e Palmito, interpretada pelos atores **Juzé** e **Lukete** também retorna e promete animar o final de cada capítulo. Para preparar o público

"Estou vivendo meu sonho de criança, que é cantar e atuar."
(Natascha Falcão)

para o que vem por aí, eles fizeram uma apresentação contando a história de alguns personagens. E, para encerrar a noite com chave de ouro, a cantora **Natascha Falcão** (35) embalou os convidados com um *pocket show* exclusivo. Ela, que também é atriz e interpreta a dançarina Lola na história, ainda divide o tema de abertura do folhetim com a diva **Elba Ramalho** (72).

Allan e Mario Teixeiram confirmam o retorno da dupla Totonho e Palmito

FOTOS: BRUNA BEDRAN

ATOR CLAYTON NASCIMENTO
VIPS PRESTIGIAM SEU MONÓLOGO

Revelação do teatro, o ator **Clayton Nascimento** (35) tem brilhado nos palcos do Rio com o monólogo *Macacos*, que fala sobre o racismo no Brasil. Ele foi prestigiado pelo casal **Giovanna Ewbank** (37) e **Bruno Gagliasso** (41), além do ator **Romeu Evaristo** (68), com sua eleita, **Elizabeth Correa**, e a herdeira e atriz, **Dandara Mariana** (35), que estava acompanhada do namorado, o rapper **Dhon** (25).

ZENDAYA A TODO VAPOR
ESTREIA DE NOVO FILME EM ROMA

Depois de alguns meses focada no treinamento para encarar uma jogadora de tênis em *Challengers*, a atriz **Zendaya** (27) celebrou a estreia do filme, em Roma, na Itália. Na pele da protagonista, ela vive a melhor fase de sua carreira e se destaca como uma das grandes estrelas de sua geração. *"Às vezes, sinto que não consigo aproveitar todas as coisas que estão acontecendo comigo"*, revelou a atriz. Após brilhar em *Euphoria* e fazer parte do filme *Duna 2*, Zendaya afirma que as férias estão próximas. *"Eu ainda não sei datas, mas preciso tirar um tempo para relaxar, recuperar o gás!"*, apontou a atriz.

ERNESTO RUSCIO/GETTY IMAGES

MAURICIO NAHAS

PROTESTO CONTRA ETARISMO NA MODA
AS MUSAS DOS ANOS 1990 ASSUMEM POSTURA

Em busca de quebrar o etarismo e trazer mais representatividade na moda, o renomado fotógrafo **Mauricio Nahas** registrou o nascimento do manifesto fashion *Nós Não Somos Invisíveis*, idealizado pela modelo **Cristina Leite** (51) com objetivo de discutir a pouca representatividade das mulheres com mais de 50 anos nas passarelas e no mercado publicitário brasileiro. *"O público brasileiro envelheceu e ele tem um grande poder de consumo. Ele deseja mais representatividade. Nós estamos aqui para isso"*, afirmou ela, que contou com a participação das ex-modelos **Paula Franco** (53), **Haag Campedelli** (52) e **Andrea Clara** (51).

GERAÇÕES SE UNEM PARA EXALTAR A FORÇA FEMININA
HORTÊNCIA, DAIANE DOS SANTOS E DORA VARELLA SÃO ESTRELAS

Atletas icônicas de diferentes gerações, **Hortência Marcari** (64), **Daiane dos Santos** (41) e **Dora Varella** (22) têm em comum a paixão e a dedicação ao esporte ao longo de suas trajetórias. Conhecidas como ídolos do basquete, ginástica e skate, respectivamente, elas foram eleitas para representar a versatilidade das escolhas femininas diárias durante a campanha de marca de lingerie. *"Três gerações que se desafiam a sonhar, a acreditar em seu potencial e a realizar algo pela primeira vez"*, avaliou Hortência, medalha de ouro no mundial de 1994. Neste ano, os Jogos Olímpicos de Paris marcam um feito histórico, onde, pela primeira vez, haverá equidade de gênero com 50% de atletas mulheres competindo. *"A gente teve que quebrar várias barreiras e as Olimpíadas ajudaram muito nisso, porque mudou a visão do público"*, avaliou Dora, primeira skatista brasileira a dropar uma Mega Rampa no Brasil e no exterior.

BOB WOLFENSON

GETTY IMAGES

BELEZA ÍMPAR DE CINDY CRAWFORD
EM NOVA YORK, A DIVA DESFILA ELEGÂNCIA

Conhecida como uma das mulheres mais bonitas do mundo, aos 58 anos, **Cindy Crawford** tem feito do tempo um verdadeiro aliado. Dona de beleza atemporal e estilo inconfundível, ela continua sendo referência e inspiração para as mulheres de diferentes gerações. *"Existe muita pressão para que mulheres não envelheçam. Mas não posso me tornar uma escrava disso para sempre. Por mais que eu tente cuidar de mim mesma, ainda assim não vou estar parecida com minha filha quando eu acordar de manhã. E não quero me sentir mal por isso"*, já declarou Cindy, que não se intimida pela chegada da idade. Durante passeio pelas ruas de Nova York, a estrela falou de sua rotina de cuidados. *"O segredo é que não há segredo. Faça todas as coisas que já sabemos: não fume, durma o suficiente, beba muita água, encontre o que te faz feliz. É isso que eu tento fazer todos os dias!"*, ensinou a beldade.

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai. **Presidente:** Luis Fernando Maluf. **Vice-Presidente:** Wardi Awada. **Diretor Corporativo:** Márcio Maffei. **Finanças e Controle:** Filipe Medeiros. **Marketing e Circulação:** Luciana Romano. **Marketing Publicitário:** Lana Bitu. **Diretor de Publicidade:** Fernando Leomil. **Internet:** Tomás Rocha Sampaio. **Conteúdo digital:** Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação: **Publicidade:** Conceição Augusto, Andrea Pezzuto e Rosana Diniz; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030

CHANEL

Tweed *reforça sua elegância atemporal*

Em 1912, a então desconhecida **Gabrielle Chanel** (1883–1971) abria sua primeira boutique na charmosa Deauville, luxuoso balneário da Normandia que, desde sempre, atrai os ricos e famosos em busca de arte, esportes, clubes e, claro, moda. Chanel revolucionou o estilo da época justamente por apresentar uma nova proposta visual, libertando as mulheres das incontáveis camadas de roupas e dos sufocantes *corsets* que podiam ser substituídos por modelagens mais soltas, construções simplificadas e materiais até então inéditos ao vestuário feminino e que viriam transformar o rumo da moda para sempre. Também foi na cidade de Deauville que o clássico filme francês *Un Homme et une Femme* foi gravado, em 1966. Para recriar visualmente a atmosfera do famoso destino litorâneo que foi berço da hoje gigantesca Chanel, a estilista francesa **Virginie Viard** (62) celebrou as formas amplificadas criadas pela fundadora da marca no começo do século XX em sobretudos elegantíssimos feitos em *tweed* de padronagens e cores diversas. Conjuntos do mesmo material vinham com toda essa despretensão sofisticada das formas mais relaxadas e tinham a cintura levemente marcada. Viard ainda une de uma maneira muito perspicaz as nuances estéticas típicas da década de 1920 com dinâmicas visuais que nos remetem aos anos 1960 e 1970. Tons inspirados pelo pôr-do-sol, acessórios robustos e com um forte perfume vintage, chapéus de abas largas e botas em suede de canos longos completam o *mood* litorâneo chique da coleção, que talvez tenha sido a mais bela e a mais essencialmente Chanel de todas sob o comando de Viard – ela assumiu o posto na *maison* francesa após a morte da lenda da moda, **Karl Lagerfeld** (1933–2019) – até então.

Os *tweeds* mostram a força histórica da marca francesa e surgem em diferentes nuances.

FOTOS: GETTY IMAGES

COZINHA DE CARAS

OSTRA

GETTY IMAGES

As ostras, como todos os moluscos de água salgada, bivalves, constituem-se de duas conchas ou valvas que recobrem uma massa de vísceras circundada pelo manto, pele responsável pela secreção do material calcário formador da concha que a protege. Arraias e caranguejos estão entre os seus principais predadores, pois conseguem triturar todas as conchas. Os chineses apreciam ostras há muito tempo, mas foram os romanos que difundiram seu consumo. Celtas, gregos e romanos, aliás, consumiam grande quantidade delas. Os primeiros a cultivá-las foram os gregos antigos. No século passado, na França, os bancos naturais de ostras começaram a ser substituídos pela criação intensiva e controlada. A prática difundiu-se e, hoje, Estados Unidos e Japão estão entre os maiores produtores. As ostras mais comuns ao longo de todo litoral brasileiro são a *Ostrea arborea*, a *Crassostrea brasiliana* e a *Ostrea virginica*. Em vila de Cananeia, litoral de São Paulo, a ostreicultura faz exploração, em especial, da *Crassostrea brasiliana*. Já no estado de Santa Catarina são cultivadas as da espécie *Crassostrea giga*, também conhecidas como japonesas ou ostras do Oceano Pacífico. Atualmente, muitas vezes, as ostras são consumidas cruas e vivas, temperadas apenas com suco de limão e acompanhadas por pão de centeio e manteiga fresca ou uma vinagrete preparada com cebola, ervas e pimentas. Mas elas podem ainda ser cozidas e usadas tanto em pratos frios como quentes. Podem ainda ser apenas escaldadas e servidas frias com legumes, como corações de alcachofra. Podem também ser abertas, recheadas e douradas ao forno. Cozidas, finalmente, podem compor fritadas, croquetes e consomês ou até guarnecer pratos feitos com peixes em dias de mais calor.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.

SAÚDE

É bom para
Ser utilizada como fonte de fósforo, iodo, zinco, ferro e, principalmente, cobre, que atua no transporte e na absorção do ferro, fundamental para a prevenção da anemia.

É ruim para
Pessoas com intolerância a frutos do mar, que não podem consumir ostra, por ser histaminoliberadora, podendo causar reações alérgicas, como as urticárias.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de ostras contêm:
Calorias - 66,6kcal
Proteínas - 8,75g
Carboid. - 3,33g
Colest. - 50mg
Niacina - 2,5mg
Vit. C - 30mg
Cálcio - 84,1mg
Cobre - 9,04mg
Ferro - 6,99mg
Magnésio - 22,2mg
Fósforo - 158mg
Potássio - 121mg
Sódio - 77mg
Zinco - 31mg

COMO SE ESCOLHE

Todo molusco comercializado em peixarias, supermercados e feiras livres deve ter passado pelo controle sanitário do Serviço de Inspeção Federal (SIF), que acompanha todos os momentos da distribuição. O rótulo do SIF precisa estar mencionado nos produtos embalados já sem a concha, congelados. Mas o mesmo não ocorre com os expostos em feiras livres e supermercados. Aí, veja se estão em balcões refrigerados ou cobertos com gelo e protegidos. Questione o vendedor sobre a procedência. No caso da feira, compre bem cedo. As conchas devem estar fechadas e ser pesadas, sinal de que o molusco está vivo.

COMO SE PREPARA

Consuma no mesmo dia da compra ou da captura, em especial se crua e viva. Antes do preparo, mantenha sob refrigeração a, no máximo, 10º. Não pode ser congelada, a menos que já compre assim. Só consuma ostra crua se tiver certeza da procedência, pois o molusco contaminado pode provocar problemas graves de saúde. Na dúvida, afervente-a antes de temperar ou cozinhe no vapor para reter sabor. Antes de cozinhar, lave bem com escova. As conchas lavadas e vazias podem ser guardadas no freezer e utilizadas para dar mais sabor a caldos de peixes — basta colocá-las para ferver junto com o caldo.

MINHA RECEITA

Ana Carolina Chociai (cirurgiã plástica)

Faço *Ostras Gratinadas*. Abro 12 ostras frescas, em suas conchas, separando o músculo e deixando as ostras nas conchas fundas. Em uma tigela, coloco 1/2 chávena de migalhas de pão, 2 col. (sopa) de manteiga derretida, 2 col. (sopa) de queijo parmesão, 1 col. (sopa) de salsa picada, 1 dente alho picado e sal e pimenta a gosto. Coloco essa mistura em cima das ostras. Levo as ostras ao forno pré-aquecido por 10 minutos, ou até ficar com a aparência dourada. Sirvo quente e com fatias de limão. É ótima opção para quem ainda não provou ostras.

INÊS249

LIGHT

COZIDA NO SAQUÊ, COM PESCADA

Coloque numa panela cebola e saquê. Cozinhe até o volume reduzir pela metade. Junte a ostra, o gengibre e a metade do sal. Despois de 30 segundos, retire do fogo. Reserve. Tempere os filés de pescada com o sal restante e espalhe o thai garden num dos lados. Faça rolinhos (com a parte temperada para dentro) e prenda com palito de madeira. Cozinhe em panela própria para cozimento a vapor até o peixe ficar macio. Arrume nos pratos as fatias de tomate, os rolinhos de pescada e as ostras cozidas. Sirva decorado com salsinha.

Para 4 porções: 1 cebola pequena, ½ xíc. de saquê mirin, 1 xíc. de ostras frescas limpas, 2 col. (chá) de pasta de gengibre, 2 col. (chá) de sal, 4 filés pequenos e finos de pescada, 2 col. (chá) de *thai garden* em pó (canela, alho e pimenta vermelha), 4 rodelas grossas de tomate grelhadas, salsinha.

RÁPIDA

CRUA COM LEITE DE COCO

Lave muito bem as ostras. Então, abra-as com faca própria, ponha em uma travessa e reserve na geladeira. Coloque numa panela o azeite de oliva e a cebola. Leve ao fogo e refogue, mexendo de vez em quando, até a cebola ficar macia. Incorpore as ervas, as raspas de casca de limão, o leite de coco e o sal. Cozinhe, mexendo de vez em quando, até ficar levemente encorpado. Retire a panela do fogo. Arrume as ostras abertas nos pratos. Em seguida, distribua a mistura de leite de coco e, por fim, ponha em cima o caviar. Endro decora.

Para 4 porções: 12 ostras frescas médias, 2 col. (s) de azeite, 4 col. (s) de cebola ralada, 2 col. (s) de ervas frescas (endro e salsinha) picadas, 1 col. (chá) de raspas de casca de limão siciliano, ½ xíc. de leite de coco, 1 col. (c) de sal, 1. col. (s) de caviar, endro bem lavado e seco para decorar.

ECONÔMICA

EMPANADA AO ARROZ COM ERVAS

Bata ervas 5 min no liquidificador com azeite. Despeje numa panela com alho-poró. Refogue 5min. Acrescente arroz e refogue por 4min. Misture 2 xíc. de água fervente e metade do sal. Tampe, abaixe fogo e cozinhe até arroz ficar al dente. Numa tigela, bata ovo com limão, farinha e sal restante. Reserve 5min. Envolva ostras. Frite no óleo bem quente. Ao dourar, tire com escumadeira. Sirva com arroz. Cebolinha frita, tomate-cereja grelhado e pimenta-do-reino decoram.

Para 4 porções: 2 xíc. de ervas (cheiro-verde e tomilho) picadas, 5 col. (s) de azeite de oliva, 1 alho-poró ralado, 1 xíc. de arroz polido lavado e escorrido, 2 col. (c) de sal, 1 ovo, 1 col. (s) de suco de limão, 2 col. (s) de farinha de trigo, 12 ostras limpas e enxutas, ½ xíc. de óleo para fritar, cebolinha-verde frita, tomates-cereja grelhados e pimenta-do-reino moída.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

HARUSAME COM ESPETINHO DE CAMARÃO

Numa tigela com 1 litro de água fria, hidrate o harusame por 30min., ou até ficar transparente. Ponha numa panela os tomates, a cebolinha-verde, as ostras, a vodca, o caldo de peixe e o sal. Cozinhe por cerca de 10min., ou até as ostras amaciarem. Retire do fogo. Escorra a água do harusame e transfira a massa para uma panela com 1 litro de água fervente. Cozinhe por 5min. Retire do fogo e escorra a água. Sirva com o molho de ostras, espetinho de camarão e azeite de oliva. Manjericão decora.

Para 4 porções: 150g de harusame, 2 tomates médios sem a pele e sem as sementes picados, ½ xíc. de cebolinha--verde picada, 1 xíc. de ostras limpas, 4 col. (s) de vodca, 200ml de caldo de peixe, 1 col. (c) de sal, 4 espetinhos de camarão, azeite de oliva extravirgem, manjericão.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML